

दार्दम विटनेस

सभी प्रदेशवासियों को नव वर्ष, मकार संक्रान्ति, लोहड़ी की हार्दिक शुभकामनायें।

वर्ष: 5 अंक : 06 जनवरी 2020 मूल्य : ₹ 15/-

क्योंकि हम उठायेंगे आपकी आवाज !

NRC
CAA

डेमेज कंट्रोल
में जुटी सरकार

 SAEED HOTEL

Family Restaurant

MENU CARD

★BREAKFAST ★LUNCH

★DINNER

CONTACT US: 8192808080
7669777786, 7533857373

43, Gandhi Road, INAMULLA Building, Dehradun



समस्त देश व प्रदेश वासियों को
नव वर्ष 2020
लोहड़ी व
मकर संक्रांति की
हार्दिक शुभकामनाएं
हजी सुलेमान अंसारी
वरिष्ठ कांग्रेसी नेता एवं
पूर्व ग्राम प्रधान, मेरुताला माफी



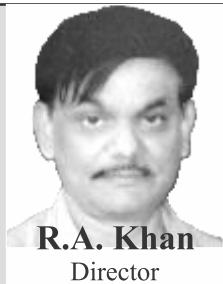
समस्त प्रदेश व देशवासियों को
नव वर्ष 2020
लोहड़ी एवं
मकर संक्रांति की
हार्दिक शुभकामनाएं
समीर पुण्डीर
पूर्व ग्राम प्रधान चालंग,
न्यायपंचायत गुजराड़ा



समस्त प्रदेश व देशवासियों को
नव वर्ष 2020
लोहड़ी एवं
मकर संक्रांति की
हार्दिक
शुभकामनाएं
अमिषेक पंत
पार्शद, वार्ड 60 डांडा लखोड़



समस्त प्रदेश व
देशवासियों को
नव वर्ष 2020, लोहड़ी
व मकर संक्रांति की
हार्दिक शुभकामनाएं
पंकज मैसोरा
युवा नेता, भाजपा उत्तराखण्ड



आरएनआई संख्या: UTTIN/2015/68784

टाईम विटनेस

मासिक पत्रिका वर्ष: 5 अंक : 06

जनवरी 2020

सह संरक्षक	डॉ. संजय गांधी
विशेष सलाहकार	विजय खण्डूडी
कानूनी सलाहकार	मनमोहन कण्डवाल (एडवोकेट)
संपादक	अफरोज खाँ
गढ़वाल प्रभारी	अशोक रावत
पछवादून प्रभारी	संजय कुमार
व्यवस्थापक	मेघराज सिंह राठौर
एनसीआर प्रभारी	ए.के. राना
ब्यूरो चीफ, देहरादून	इकराम अंसारी
संचादकाता	बाबू हसन
लेआउट डिजाइनर	शिखा बिष्ट

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक अफरोज खाँ द्वारा प्रितिका प्रिंटर्स, 9 प्रगति विहार, धर्मपुर, देहरादून से मुद्रित कराकर, शर्मा कॉलोनी, ब्राह्मणवाला, निरंजनपुर, देहरादून, उत्तराखण्ड से प्रकाशित।

संपादक अफरोज खाँ

पत्रिका से संबंधित किसी भी वाद-विवाद की स्थिति में न्याय क्षेत्र जिला- देहरादून ही मान्य होगा।

अन्दर के पृष्ठ में

10 नमाजियों
वाली टोपी
पहनकर कर
रहे थे पथराव



14 दून को स्मार्ट सिटी बनाने की पहल



16 सरकार के लिए
चुनौतियों का अम्बार
रहेगा 2020



कार्यालय टाईम विटनेस

नियर रिवरेन पब्लिक स्कूल, ब्राह्मणवाला, निरंजनपुर,

देहरादून, उत्तराखण्ड

मो 7409293012, 9084366323

ई-मेल: timewitness2015@gmail.com,
afrojkhan78600@gmail.com

नोट: जरूरी नहीं कि लेखक के लिखे लेख से सम्पादक सहमत हो, एवं सभी पद परिवर्तनीय हैं व सभी सदस्य अवैतनिक हैं।

सम्पादकीय.....

सरकार के
सामने कई
अहम मुद्दे हैं
लेकिन
अपनी
कमियों को
छिपाने के
लिए दुसरे
देश की
कमियों को
दिखाने में
लगी है

उम्मीद है 2020 अच्छा गुजरे

नये साल की शुरुआत काफी अफरा तफरी में हुई, जहां एक तरफ देश के कई हिस्सों में नये साल का आगाज बड़ी धूमधाम से हुआ, वहीं दिल्ली के जेनेयू और शाहीन बाग इलाके में उनआरसी और सीएस के विरोध में धरना प्रदर्शन में जारे लगाकर और राष्ट्रगान गाकर नये साल की शुरुआत की गई। वैसे भी पूरी दुनिया में ऐसा देश कहां मिलेगा जिसका प्रधानमंत्री और गृहमंत्री अपने देश की जनता की चिंता छोड़कर दुसरे देश की जनता को लेकर गंभीर हो। अपने देश के बच्चे भले ही कृपोषण का शिकार हो, लेकिन दुसरे देश की जनता को अपने देश में नागरिकता देने का संदेश दे रहा हो। बीते साल की बात करें तो हमारे देश की आर्थिक स्थिति क्या थी यह किसी से छिपी नहीं है, रोजगार का तो पता ही नहीं चला, जीडीपी तो अपने पड़ोसी देशों (पाकिस्तान, बांग्लादेश, श्रीलंका) से भी नीचे चला गया है, साल के अंत तक पूरे देश में हिंसा व झगड़प देखने को मिला। आज सरकार के सामने कई अहम मुद्दे हैं लेकिन अपनी कमियों को छिपाने के लिए दुसरे देश की कमियों को दिखाने में लगी है और इसमें देश के नामी गरामी मीडिया हाउसेस पूरी जी-जान से सरकार का सहयोग कर रही है। हम अपने देश की तुलना ऐसे देश से करने लगे हैं जो कभी ढूर-ढूर तक हमारे देश के सामने नहीं ठहरता था। क्या हमारा देश आगे की तरफ बढ़ रहा है या पीछे की तरफ जा रहा है? आशा है कि इस साल सरकार देश की अर्थव्यवस्था, बैरोजगारी जैसे अहम मुद्दों पर भी कार्य करेगी न सिर्फ उन पर काम करे जिसकी वजह से हिन्दू-मुस्लिम के बीच खाई पैदा करने का संदेश जाता हो।



कोहिनूर आर्ट ज्वेलर्स

एक अनमोल दिश्ता | सोना, चांदी के जेवरातों के विक्रेता
अब बेटी की शादी के जेवर की चिंता छोड़ कोहिनूर आर्ट ज्वेलर्स से नाता जोड़ें

68 माजरा, सहारनपुर रोड, दण्डादून फोन नं 0135-2726569, मो. : 9837359716

!! ॐ नमः भगवते वासुदेवाय नमः !!



नकली दुकानदारों से सावधान
पटाखों के होल सेल विक्रेता



PAWAN ANAND



ANAND Fire Works

पटाखे ही पटाखे



43, Dhamawala Bazar, Near Masjid, Dehradun
M.: 9837374752, 9756553790, 0135-2711681

समस्त प्रदेशवासियों को
नव वर्ष
2020

लोहड़ी एवं
मकर संक्रांति
की
हार्दिक
शुभकामनाएं

शहताब चौधरी

समाजसेवी



NO SMOKING

SUPERGAS™

RAVISH GAS AGENCY

Authorized of SHV ENERGY Pvt. Ltd.



Add.: Mittal Colony, Majra Dehradun
8192808080, 9760666130, 7248252648



सभी देश व
प्रदेशवासियों को
नव वर्ष 2020
लोहड़ी एवं,
ब मकर संक्रांति की
हार्दिक
शुभकामनाएं

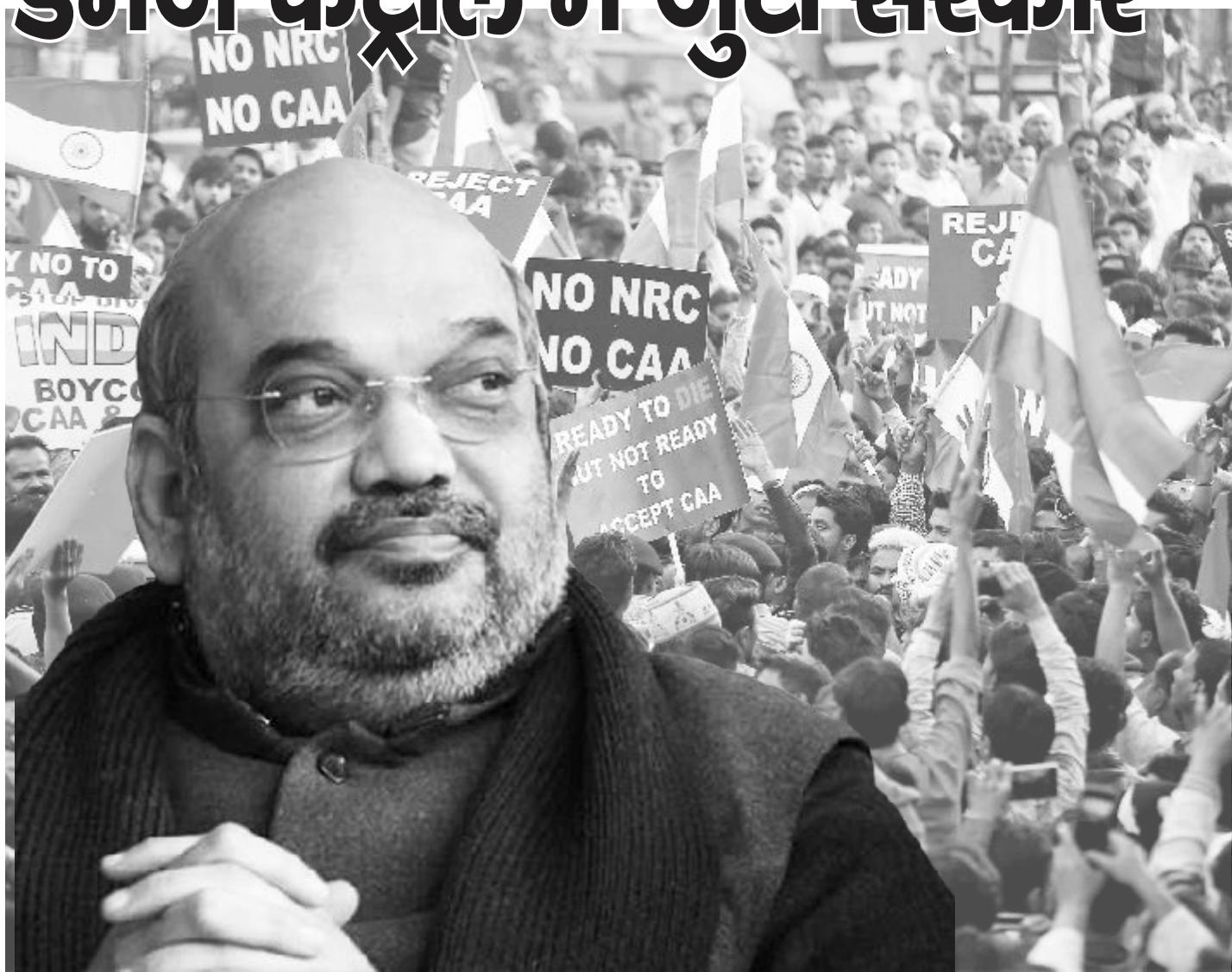
हाजी सलीम अहमद

प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य अ०स० मोर्चा, भाजपा

'टाइम विटनेस' (जनवरी 2020)

NRC और CAA

डेमोज कंट्रोल में जुटी सरकार



**अफ्रोज खाँ
सम्पादक**

नेशनल रजिस्टर ऑफ सिटिजन (एनआरसी) और नागरिकता संसौधन कानून (सीएए) को लेकर पूरे देश में अफरा तफरी का माहौल है। कोई इसका विरोध कर रहा है तो कोई इसके समर्थन में रैलियां निकाल रहा है। सरकार हो या विपक्ष दोनों ही सड़कों पर उतर गये हैं।

अगर हम एनआरसी की बात करें तो इसकी शुरूआत 2013 में सुप्रीम कोर्ट की देख-रेख में असम में हुई थी, जो अगस्त 2019 तक पूरा हो चुका है जिसके अनुसार 19,06,657 लोग एनआरसी लिस्ट से बाहर हो चुके हैं। असान भाषा में हम एनआरसी को असम में रह रहे इसे भारतीय नागरिकों की एक लिस्ट के तौर पर समझ सकते हैं। ये प्रक्रिया दरअसल राज्य में अवैध तरीके से घुस आए तथाकथित बंगलादेशियों के खिलाफ असम में हुए छह साल लंबे जनांदोलन का नतीजा है। इस जन आंदोलन के बाद असम समझौते पर दस्तखत हुए थे और साल 1986 में सिटिजनशिप ऐक्ट में संशोधन कर उसमें असम के लिए विशेष प्रावधान बनाया गया।

असम में नेशनल रजिस्टर ऑफ सिटिजेंस (एनआरसी) को सबसे पहले 1971 में बनाया गया था ताकि ये तय किया जा सके कि कौन इस राज्य में पैदा हुआ है और भारतीय है और कौन पड़ोसी मुस्लिम बहुल बांग्लादेश से आया हुआ है। इस रजिस्टर को पहली बार अपडेट किया जा रहा है। इसमें उन लोगों को भारतीय नागरिक के तौर पर स्वीकार किया जाना है जो ये साबित कर पाएं कि वे 24 मार्च 1971 से पहले से राज्य में रह रहे हैं। यह वो तारीख है जिस दिन बांग्लादेश ने पाकिस्तान से अलग होकर अपनी आजादी की घोषणा की थी।

इन डॉक्यूमेंट्स का होना जरूरी

असम के लोगों को सूची ए में दिए गए कागजातों में से कोई एक जमा करना था। इसके अलावा दूसरी लिस्ट बी में दिए गए डॉक्यूमेंट्स में से किसी एक को दिखाना था, जिससे आप अपने पूर्वजों से संबंध साबित कर सकें। इससे पता चलेगा कि आपके पूर्वज असम के ही थे। अगर असम का फॉर्मूला पूरे देशभर में लागू होता है तो निम्नलिखित दस्तावेजों की जरूरत पड़ेगी।

लिस्ट ए में मांगे गए मुख्य दस्तावेजों की लिस्ट

1951 का एनआरसी, 24 मार्च, 1971 तक का मतदाता सूची में नाम, जमीन का मालिकाना हक या किराएदार होने का रिकॉर्ड, स्थानीय निवासी प्रमाण पत्र, शरणार्थी पंजीकरण प्रमाण पत्र, नागरिकता प्रमाण पत्र, किसी भी सरकारी प्राधिकरण द्वारा जारी लाइसेंस या सर्टिफिकेट, सरकार या सरकारी संस्था के तहत सेवा या नियुक्ति को प्रमाणिक करने वाला कागजात, बैंक या पोस्ट ऑफिस अकाउंट, जन्म प्रमाण पत्र, राज्य के एजुकेशन बोर्ड या यूनिवर्सिटी के प्रमाण पत्र, पासपोर्ट, कोई भी एलआईसी पॉलिसी, अदालत के आदेश रिकॉर्ड।

ऊपर बताए गए डॉक्यूमेंट्स में से कोई भी 24 मार्च, 1971 के बाद का नहीं होना चाहिए। अगर किसी नागरिक के बाद इस तारीख के बाद के कागजात हैं तो वह अपने पिता या दादा के कागजात को दिखा सकता है।

लिस्ट बी के दस्तावेज

जन्म प्रमाण, बोर्ड या विश्वविद्यालय प्रमाण पत्र, मतदाता सूची में नाम, राशन कार्ड, बैंक या एलआईसी या पोस्ट ऑफिस रिकॉर्ड, कानूनी रूप से स्वीकार्य अन्य कोई कागजात, भूमि दस्तावेज, विवाहित महिलाओं के केस में सर्कल अधिकारी या ग्राम पंचायत सचिव की ओर से दिया गया प्रमाण पत्र, लोग लिस्ट बी में बताए गए डॉक्यूमेंट्स को दिखाकर पिता या दादा से संबंध साबित कर सकते हैं।



असम के लोग एनआरसी के फाइनल ड्राफ्ट में अपना नाम चेक के लिए इंतजार करते हुये।

सीएए आर्टिकल 14 व 15(1) का उल्लंघन

नागरिकता कानून में संशोधन के बाद से ही पूरे देश में विरोध प्रदर्शन हो रहे हैं और ये माँग उठ रही है कि 'सरकार शरणार्थियों को भारतीय नागरिकता देने वाले इस नए कानून को वापस ले कर्योंकि यह सर्वैदानिक भावना के विपरीत है और भौदभावपूर्ण है।' इस अधिनियम में बांबलादेश, अफगानिस्तान और 2 पाकिस्तान के छह अल्पसंख्यक समुदायों (हिंदू, बौद्ध, जैन, पारसी, ईसाई और सिख) से ताल्लुक रखने वाले लोगों को भारतीय नागरिकता देने का प्रावधान किया गया है। विरोध करने वालों का कहना है कि यह नागरिकता संशोधन कानून (सीएए) आर्टिकल 14 व 15 (1) का उल्लंघन है।

वहीं गृह मंत्री अमित शाह ने सद्बन्ध में इस पर तर्क दिया कि इन तीन देशों के बैर मुस्लिम (हिन्दु, सिख, जैन, पारसी, ईसाई और बौद्ध) नागरिकों को जो धार्मिक उत्पीड़न के चलते भारत आये हैं उन्हें नागरिकता दी जायेगी।

अब इस पर शवाल उठता है कि क्या सरकार के पास कोई डाटा है जिससे यह पता चल सके कि कितने लोग धूसपैठिये हैं और कौन शरणार्थी हैं या जो लोग भारत में आये हैं वह धार्मिक उत्पीड़न के चलते हैं या किसी और वजह से। ऐसी इन तीन देशों (पाकिस्तान, अफगानिस्तान व बांबलादेश) के ही अल्पसंख्यक नागरिकों पर ही केन्द्र सरकार विशेष महत्व कर्यों दे रही है। केन्द्र सरकार को श्रीलंका के हिन्दुओं पर हो रहे उत्पीड़न का दृढ़ नहीं दिखाई दे रहा या किर तिक्कत से आये बौद्ध नागरिकों को कर्यों नहीं इसमें शामिल किया गया। कुछ समय पूर्व म्यमार में धार्मिक उत्पीड़न के चलते रोहिंगियों ने देश में शरण ली उस पर बीजेपी के नेताओं ने इन्हें बाहर निकालने की माँग करते हुये कहा था कि "भारत कोई धर्मशाला नहीं"।

आर्टिकल-14: समता का अधिकार

भारत के संविधान में यह कहा गया है कि राज्य, भारत के राज्य क्षेत्र में किसी व्यक्ति को कानून के समक्ष समता से या कानून के समान संरक्षण से वंचित नहीं करेगा। भारतीय संविधान के आर्टिकल 14 के हिसाब से इसका मतलब यह है कि सरकार भारत में किसी भी व्यक्ति के साथ भेदभाव नहीं करेगी। भारतीय संविधान के भाग-3 में मौजूद समता का अधिकार में आर्टिकल 14 के साथ ही अनुच्छेद-15 जुड़ा है। इसमें कहा गया है, 'राज्य किसी नागरिक के खिलाफ सिर्फ धर्म, मूल, वंश, जाति, लिंग, जन्मस्थान या इनमें से किसी के आधार पर कोई भेद नहीं करेगा।'

विपक्ष का यही कहना है कि नागरिकता संशोधन कानून 2019 धर्म के आधार पर लाया गया है। इसमें एक खास धर्म के लोगों के साथ भेदभाव किया जा रहा है, जो आर्टिकल 14 का उल्लंघन है, हालांकि केंद्र सरकार ने इससे इनकार किया है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि नागरिकता संशोधन कानून (2019) तीन पड़ोसी देशों में धार्मिक उत्पीड़न के शिकार शरणार्थियों को भारतीय नागरिकता देगा, न कि भारत में किसी की नागरिकता छीनेगा। अमित शाह ने कहा है, 'नए कानून का मतलब यह नहीं है कि सभी शरणार्थियों या अवैध प्रवासियों को अपने आप ही भारतीय नागरिकता मिल जाएगी। उन्हें भारत की नागरिकता पाने के लिए आवेदन करना होगा जिसे सक्षम प्राधिकरण देखेगा। संबंधित आवेदक को जरूरी मानदंड पूरे होने के बाद ही भारतीय नागरिकता दी जाएगी।'

आर्टिकल-15 : समता का अधिकार

भारतीय संविधान का आर्टिकल 15 विधि के समक्ष समता के अधिकार बारे में है। अर्थात् विधि के लिए सभी नागरिक बराबर हैं और जात पात, धर्म, लिंग के आधार पर नागरिकों में कोई भेदभाव नहीं किया जाएगा। आर्टिकल 15 में कही गई बातों की शुरुआत आर्टिकल 14 से होती है, जिसमें दो मुख्य बातें कही गई हैं।

- आर्टिकल 14 में कहा गया है कि विधि के समक्ष समता, सभी नागरिक समान है।
- विधियों के समान संरक्षण की बात भी आर्टिकल 14 में कही गई है। अर्थात् कानून की समान सुरक्षा। इसके कई अर्थ हैं, जिसमें एक यह है कि कोई भी व्यक्ति कानून से बड़ा नहीं है। किसी व्यक्ति को कानून के समक्ष विशेषाधिकार प्राप्त नहीं होगा।

आर्टिकल 15 समता के अधिकार के बारे में ही हमें आगे बताता है, जो बात आर्टिकल 14 में शुरू होती है, उसे आर्टिकल 15 आगे बढ़ाता है। आर्टिकल 15 समता के अधिकार का विस्तृत विवरण देता है। संविधान सभा का मानना था कि असमानता के खिलाफ स्पष्ट वर्णन करने के लिए आर्टिकल 14 पर्याप्त नहीं होगा, इसलिए सभा ने विधि के समक्ष समता को समझाने के लिए आर्टिकल 14 से 18 तक इसका वर्णन किया।

आर्टिकल 15 (1) के अनुसार किसी भी जाति, वर्ग, लिंग या धर्म के आधार पर भेदभाव नहीं किया जा सकता। राज्य किसी नागरिक से केवल धर्म, मूलवंश, जाति, लिंग, जन्मस्थान या इनमें से किसी भी आधार पर किसी तरह का कोई भेदभाव नहीं करेगा। आर्टिकल 15 का दूसरा उपबंध याने आर्टिकल 15 (2) कहता है कि सार्वजनिक भोजनालयों, दुकानों, होटलों और सार्वजनिक मनोरंजन के स्थानों में प्रवेश, या

अश्री कुछ दिन पहले शुजरात के मुख्यमंत्री विजय स्पार्गी ने सीएड को सही ठहराते हुये कहा था कि “मुस्लिमों के लिए 150 देश हैं, लैकिन हिन्दुओं के पास केवल भारत”। मुख्यमंत्री स्पार्गी ने अपने बयान में हिन्दू-मुस्लिम का जिक्र तो कर दिया लैकिन उन्हे बौद्ध और ईसाइयों के बारे में कुछ नहीं कहा, शायद उन्हे पता नहीं कि भारत के पढ़ोसी देश जैसे श्रीलंका युवं म्यमार ने अपने देश को बौद्धिस्त राष्ट्र घोषित किया हुआ है और ईसाइयों के बारे में तो कहना ही क्या पूरी दुनिया में ईसाइयों की जनसंख्या सबसे ज्यादा है। तो उसे में बीजेपी सरकार क्या करना चाह रही है यह किसी से छिपा नहीं है।

राज्य-निधि से पोषित या साधारण जनता के प्रयोग के लिए समर्पित कुओं, तालाबों, स्नानघाटों, सड़कों और सार्वजनिक समागम के स्थानों के उपयोग में कोई भी विभेद नहीं किया जाएगा। हर नागरिक इनका उपयोग बिना किसी भेदभाव के कर सकता है।

आर्टिकल 15 (3) के अनुसार यदि महिलाओं और बच्चों के लिए स्पेशल प्रोविजन बनाए जा रहे हैं तो आर्टिकल 15 ऐसा करने से नहीं रोक सकता। जैसे महिला आरक्षण या बच्चों के लिए मुफ्त शिक्षा। यूं तो सभी नागरिक समान हैं लेकिन महिलाओं एवं बाल विकास के लिए उठाए गए विशेष कदम में आर्टिकल 15 बाधा नहीं है।

आर्टिकल 15 (4) के अनुसार राज्य सामाजिक और शैक्षिक रूप से पिछड़े वर्ग, एससी, एसटी, ओबीसी के लिए स्पेशल प्रोविजन बना सकते हैं। अगर वे कमजोर वर्ग के लिए कोई योजना बनाते हैं तो यह आर्टिकल 15 का उल्लंघन नहीं होगा। राज्य सीटों का रिजर्वेशन या फीस में छूट देने जैसे निर्णय ले सकते हैं।

आर्टिकल 15 मौलिक अधिकार भी है और मानव अधिकार भी है। इस तरह हमने देखा कि आर्टिकल 15 भारतीय संविधान के आर्टिकल 14 से आर्टिकल 18 तक के प्रावधानों की अहम कड़ी है, जो समता के अधिकार का वर्णन करता है।



इन राज्यों पर सीएए का सबसे अधिक असर पड़ेगा

सीएबी का सबसे अधिक झार पूर्वोत्तर के सात राज्यों पर पड़ेगा। भारतीय संविधान की छठीं अनुसूची में आने वाले पूर्वोत्तर भारत के कई इलाकों को नागरिकता संशोधन कानून में छूट दी गई है। छठीं अनुसूची में पूर्वोत्तर भारत के झासम, मैदालय, प्रिपुरा और मिजोरम आदि शामिल हैं जहां संविधान के मूलाबिक स्वायत्त जिला परिषद हैं जो स्थानीय आदिवासियों के अधिकारों की सुरक्षा सुनिश्चित करती हैं।

इंगो बचाने के लिए एक देश को जलने के लिए नहीं छोड़ा जा सकता : चेतन

चेतन भगत ने ट्वीट में लिखा, “यह ध्यान देने का वक्त है। आधिकारिक तौर पर सीएए को किनारे रखिए। बहुत ज्यादा संवादहीनता है। ऐलान कीजिए कि एनआरसी नहीं आएगा, इसे लागू करने की दिक्कतें, इसको लेकर पैदा हुई चिंता और दुरुपयोग की आशंकाओं का मतलब है कि हम इसके लिए तैयार नहीं हैं। आने वाले बजट पर ध्यान दीजिए। इसका कोई फायदा नहीं है। इंगो बचाने के लिए एक देश को जलने के लिए नहीं छोड़ा जा सकता।”



दंगा भड़काते हुए पकड़े गए बीजेपी कार्यकर्ता

नमाजियों वाली टोपी पहनकर कर रहे थे पथराव



असम में एनआरसी करवाने में 16 सौ करोड़ कहा हुआ खर्च : संजय सिंह

एनआरसी करवाने की सरकार की जिद को सनक बताते हुए आम आदमी पार्टी के राज्यसभा



सांसद संजय सिंह ने लिखा— असम में 3 करोड़ लोगों के बीच एनआरसी कराने में 16 सौ करोड़ लोगों की एनआरसी में 70 हजार करोड़ रुपये खर्च होंगे,

अगर भाजपा के मुताबिक 3 करोड़ घुसपैठिया मिले, उनको "डिटेन्शन सेंटर" में रखा गया तो सालाना लगभग 3.65 लाख करोड़ खर्च होगा, निर्माण खर्च अलग, ये सनक नहीं तो और क्या?

टेलीग्राफ में प्रकाशित एक रिपोर्ट के मुताबिक, पुलिस ने भारतीय जनता पार्टी के एक कार्यकर्ता और उसके 5 साथियों को नमाजियों वाली टोपी पहनकर ट्रेनों पर पथराव करने के मामले में गिरफ्तार किया है। अखबार ने पुलिस के हवाले से रिपोर्ट छापी है कि बीजेपी के ये कार्यकर्ता जालीदार टोपी और लुंगी पहन कर ट्रेनों पर पथराव कर रहे थे। स्थानीय निवासियों ने उन्हें चलती ट्रेन पर पथर फेंकते हुए देखा और पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया।

मुर्शिदाबाद के एसपी मुकेश ने कहा कि पश्चिम बंगाल के राधामाधबतला में पकड़े गए युवक का नाम अभिषेक सरकार है, वह 21 साल का है और

बीजेपी का सदस्य है। पकड़े जाने के बाद युवकों ने खुद को बचाने के लिए कहा कि उन्होंने टोपी और लुंगी वीडियो शूट करने के लिए पहनी थीं, जिसे वे अपने यूट्यूब चैनल पर डालना चाहते थे। जबकि पड़ताल करने पर पता चला कि उनका कोई यूट्यूब चैनल नहीं है।

गौरतलब है कि पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने एक रेली को संबोधित करते हुए ये दावा किया था कि बीजेपी अपने कार्यकर्ताओं के लिए नमाजियों वाली टोपी खरीद रही है।

मुसलमानों को बदनाम करने के लिए इस टोपी को पहनकर बीजेपी के लोग हिंसा को अंजाम दे रहे हैं। अब बीजेपी कार्यकर्ता की गिरफ्तारी ने ममता बनर्जी के इस दावे की तस्दीक कर दी है।

पूरे भारत को एनआरसी के खिलाफ सत्याग्रह करना चाहिए और गांधी-हाजी हबीब से माफ़ी मांगनी चाहिए

कभी इसका
भी हिसाब
कीजिए कि
असम के आम
आदमी का
कितना खर्च
हुआ। युक युक
सर्टिफिकेट
बनाने में
5000 से
15000 तक
खर्च हुए।



असम की आबादी साढ़े तीन करोड़ ही है। नागरिकता रजिस्टर (एनआरसी) के नाम राज्य ने 1600 करोड़ फूंक दिए। राज्य के करीब 4 साल बर्बाद हुए। 2019 के अगस्त में जब अंतिम सूची आई तो मात्र 19 लाख लोग उसमें नहीं आ सके। इनमें से भी 14 लाख हिन्दू हैं। बाकी 5 लाख के भी कुछ रिश्तेदार भारतीय हैं और कुछ नहीं। इन सबको फोरेन ट्रिव्यूनल में जाने का मौका मिलेगा। उसके बाद तय होगा कि आप भारत के नागरिक हैं या नहीं। वहाँ भी केस को पूरा होने में छह महीने से साल भर कर समय लग सकता है।

हम सरकार का खर्च जोड़ते हैं। कभी इसका भी हिसाब कीजिए कि असम के आम आदमी का कितना खर्च हुआ। एक एक सर्टिफिकेट बनाने में 5000 से 15000 तक खर्च हुए। बिहार और यूपी से गए लोगों के वंशज वापस अपने गांवों में आकर रिश्वत देकर सर्टिफिकेट बनवाते रहे। ट्रिव्यूनल के लिए वकीलों की फीस भी जोड़ लें। साढ़े तीन करोड़ लोग चाहे वो हिन्दू थे या मुस्लिम, नेशनल रजिस्टर के लिए अपनी जेब से 5 से 50 हजार तक खर्च कर रहे थे। किसी की

मामले में एक लाख रुपये तक। अब अगर भारत भर में हुआ तो सोच लें कि आप सब पर नोटबंदी की तरह एक और बोगस योजना थोपी जाने वाली है।

असम में इतनी बड़ी कवायद का नतीजा एक तरह से जीरो निकला। दशकों से नेता हिन्दी प्रदेश के लोगों पर यह झूट थोपते रहे कि एक करोड़ घुसपैठिया आ गए हैं। किसी ने 40 लाख कहा तो किसी ने कहा कि सारा भारत घुसपैठियों से भर गया है। यह धारणा इतनी मजबूत हो गई कि नेशनल रजिस्टर की नौबत आ गई। राजीव गांधी सरकार और असम के छात्र आंदोलन के बीच जो असम समझौता हुआ था, उसमें भी यह बात थी। 2013 में सुप्रीम कोर्ट ने आदेश दिया कि नेशनल रजिस्टर का काम शुरू हो। असम गण परिषद भी घुसपैठियों को निकालने की राजनीति करती थी। लेकिन उसने हिन्दू घुसपैठिया या मुस्लिम घुसपैठियों में फर्क नहीं किया। फर्क अब किया जा रहा है।

संदिग्ध नागरिकों की जो संख्या निकली है वो उतनी तो नहीं है जो हमारे नेता अपने भाषणों में लोगों पर थोपते हैं। करोड़ों

‘‘पूरे भारत में एन आर सी की बात हो रही है। जाहिर है पूरे भारत को लंबे समय के लिए एक और हिन्दू मुस्लिम डिवेट में फंसाया जा रहा है,,

घुसपैठियों का भूत दिखाया गया जबकि मिले 3 से 5 लाख वो भी अभी साबित नहीं हैं। इसके बाद भी अब पूरे भारत में एन आर सी की बात हो रही है। जाहिर है पूरे भारत को लंबे समय के लिए एक और हिन्दू मुस्लिम डिवेट में फंसाया जा रहा है।

गृहमंत्री को भरोसा है कि सिर्फ मुसलमान को छोड़ कर हिन्दू ईसाई, सिख, जैन पारसी और बोद्ध को नागरिकता देने से विषय जब विरोध करेगा तो लोग अपने आप समझ जाएंगे कि मुसलमानों को नागरिकता देने की वकालत हो रही है। और यह उनके काम आएगी।

एक सवाल है। इस सूची में ईसाई क्यों हैं? ईसाई हैं तो मुसलमान क्यों नहीं? क्या अंतर्राष्ट्रीय छवि या दबाव के डर से ईसाई को शामिल किया गया है? संघ परिवार अपने शुरुआती दिनों में ईसाई मिशनरियों पर धर्मातरण के आरोप लगाता था। ओडिसा में ग्राहम स्टेंस को जला कर मार दिया गया था। अब धर्मातरण की बात क्यों नहीं हो रही है? किर मुसलमान को हटा कर नागरिकता के नियम को धर्म के आधार पर क्यों बांटा जा रहा है? आपको लगता है यह सही है तो भारत के इतिहास के इस पन्ने को पलट लीजिए।

20 अगस्त 1906 को दक्षिण अफ्रीका के ट्रांसवाल शहर में नियम बनता है कि पुरानी परमिट रद्द की जाएगी। एशियाई मूल को लोगों को रजिस्टर के दफ्तर में जाकर नया

रजिस्ट्रेशन कराना होगा और अंगूठे के निशान देने होंगे। यह फैसला भारत और चीन के लोगों को प्रभावित करता था। नया परमिट नहीं दिखाने पर जेल का प्रावधान था। गांधी जी ने मानने से इंकार कर दिया।

11 सितंबर 1906 को जोहानेसबर्ग के पुराने एम्पायर थियेटर में 3000 भारतीयों की सभा होती है। गांधी जी के साथ गुजरात के व्यापारी सेठ हाजी हबीब भी थे। उन्होंने कह दिया कि हम सभी ईश्वर की शपथ लेंगे कि इस नियम को नहीं मानेंगे। गांधी जी स्तब्ध हो गए। उन्होंने कहा कि हम ऐसा नहीं कर सकते। ईश्वर की शपथ लेकर तोड़ नहीं सकते। हमें ठीक से विचार करना चाहिए। सबने सोच लिया और तय किया कि नए परमिट को नहीं मानेंगे। उस दिन सत्याग्रह का जन्म हुआ।

आज उसी सेठ हाजी हबीब का भारत बदल गया है। उसमें अब नैतिक बल नहीं रहा कि वह ईश्वर की शपथ लेकर हाजी हबीब के लिए खड़ा हो जाए। बस सोचिए कि हिन्दू मुस्लिम की राजनीति आपको कहां धकेल रही है। रजिस्टर की लाइन में खड़ा कर आपसे भी नागरिकता का प्रमाण मांग रही है। कायदे से तो पूरे भारत को इस एन आर सी के खिलाफ सत्याग्रह करना चाहिए और एन आर सी जैसे ख्याल के लिए गांधी और सेठ हाजी हबीब से मांफी मांगनी चाहिए।

एनआरसी और सीएए को लेकर कुछ ज्वलंत सवाल

1. 130 करोड़ लोगों की उनआरसी में लगभग 70 हजार करोड़ रुपये खर्च होंगे, क्या हमारे देश की आर्थिक स्थिति इसकी इजाजत देती है?
2. असम में जो 19 लाख उनआरसी से बाहर हुये हैं उनका सरकार किया करेगी या उन्हें कब देश से बाहर करेगी, जिसका सरकार दावा करती थी?
3. क्या सरकार के पास कोई डाटा है कि हमारे देश में कितने लोग घुसपैठिये हैं और कितने लोग शायरी हैं?
4. आखिर सरकार किसी आधार पर यह निर्णय लेगी कि कौन धार्मिक प्रताङ्गा की वजह से हिन्दूस्तान आये हैं?
5. सिर्फ पाकिस्तान, अफगानिस्तान व बातलादेश के अल्पसंख्यकों को ही क्यों नागरिकता दी जायेगी?
6. सरकार श्रीलंका में प्रताङ्गीत तमील हिन्दुओं को सीउप के अंतर्गत क्यों नहीं ला रही?
7. क्या सरकार जानबुझकर ऐसे मुद्दे उठा रही है जिससे लोगों देश के आर्थिक हालात, बेरोजगारी, महांगाई आदि ऐसे मुद्दों पर सरकार से सवाल न पूछें?

दून को स्मार्ट सिटी बनाने की पहल

अपराधी अब कैमरे की कैद में रहेंगे



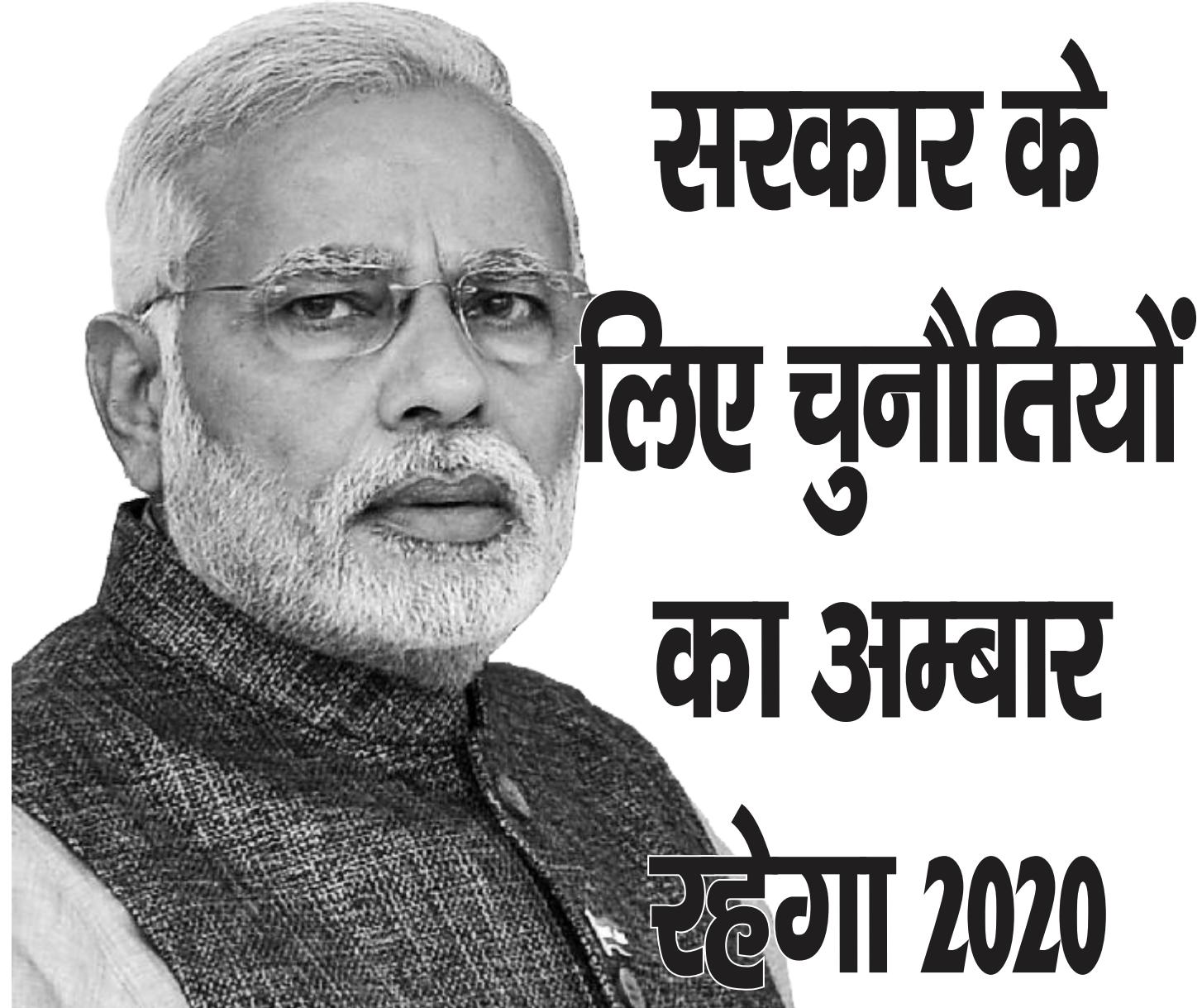
अब तैयारी हो रही हैं दून को स्मार्ट सिटी बनाने की, जो कि फरवरी आखिरी तक शहर को 250 से 300 तक स्मार्ट आंखें मिल जायेगी, जो स्मार्ट सिटी योजना के तहत लगाए जा रहे हैं। ऐसा कहा जा रहा हैं यह आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस कैमरे होंगे और इन कैमरों की नजर से शायद ही कोई बच पाया। यह कैमरे पूरी राजधानी में लगाए जाएंगे। वैसे तो कुछ कैमरे लगाए जा चुके हैं और बाकी कैमरे फरवरी तक लगा दिए जाएंगे। इन कैमरों से अपराधियों की पहचान होगी। जिस तरह से कुछ सालों में अपराध का ग्राफ बढ़ा है, उससे पुलिस प्रशासन की सारों फूल गई है तथा इन कैमरों से पुलिस प्रशासन को भी बहुत मदद मिलेगी और अपराध में अंकुश लगेगा।



अशोक रावत
गढवाल प्रभारी

अब अतीत का वह खूबसूरत उत्तराखण्ड कहीं नजर नहीं आता, भले ही कहा जा सकता है कि सड़के बनी, भवन बने, लोगों को थोड़ा बहुत रोजगार मिला, विकास हुआ, मगर संस्कृति, सम्यता, शांति, पर्यावरण और नैतिकता, चरित्रता, इमानदारी की भावना का जिस तरह से विनाश हुआ, उसे कोई न देख पाया न महसूस कर पाया। कम से कम ऐसी

उन्नति का समर्थन तो कोई नहीं करना चाहेगा, जो चोरी, डकैती, हत्या, भ्रष्टाचार, नैतिकता, चरित्रता एवं निम्न स्तर की राजनीति की आधारशिला पर खड़ा हो और हमारी संस्कृति, नैतिकता, चरित्रता, रीति-रिवाजों, परंपराओं को नष्ट कर रहा हो। उत्तराखण्ड को स्विट्जरलैंड बनाने की होड़ लगी हुई है, हमारी संस्कृति शरीर से

**सुशील कुमार सिंह**

(शिक्षाविद्, लेखक, स्तम्भकार,
मोटिवेशनल स्पीकर)

निदेशक,
प्रयास आईएएस स्टडी सर्किल
देहरादून।

बेशक मोदी सरकार पुराने डिजाइन से बाहर निकल गई हो पर दावे और वादे का परिपूर्ण होना अभी दूर की कौड़ी है। नये साल के आगाज पर सरकार भी कई मामलों में संकल्पबद्ध हो रही होगी, मगर बीते साल की चुनौतियां उसे कहीं ना कहीं चपेट में लिए हुए हैं। मसलन नागरिकता संशोधन विधेयक, एनआरसी, एनपीआर समेत महंगाई, बढ़ती बेरोजगारी और प्रदेशों में दल को मिल रही हार। सुस्त अर्थव्यवस्था की रफ्तार बढ़ाने में सरकार कई प्रयोगों के बावजूद स्थिति में कोई खास सुधार नहीं कर पाई है। जाहिर है नये साल के लिए यह सबसे बड़ी चुनौती रहेगी। महंगाई दर की राह में सबसे बड़ी बाधा है जाहिर है जब क्रय

शक्ति घटती है तो खपत भी घटती है और इसका नकारात्मक असर जीडीपी पर पड़ता है। महंगाई को पटरी पर लाना और बीते 6 साल के मुकाबले निम्न स्तर पर पहुंच चुकी 4.5 फीसदी जीडीपी को 7 या 8 फीसदी के इर्द-गिर्द लाना साल 2020 में सरकार के लिए पहली 2-3 चुनौतियों में एक रहेगी।

गौरतलब है कि 5 ट्रिलियन डॉलर की व्यवस्था के लिए 8 प्रतिशत जीडीपी की आवश्यकता है। सरकार ने अर्थव्यवस्था का जो भारी-भरकम स्वरूप बनाने का मन बनाया है, मौजूदा जीडीपी को देखते हुए कह सकते हैं कि यह आसान राह नहीं है। अगर भारत को बदलाव की चुनौती का मुकाबला करना है तो केवल सामान्य विकास से काम

सीएए के समर्थन में भाजपाइयों ने निकाली रैली



**घर घर जाकर
सीएए के पक्ष
में जन जागरण
अभियान
चलाया जाए**

मसूरी विधानसभा क्षेत्र में सीएए के समर्थन में भाजपाइयों ने रैली निकाली, रैली में कार्यकर्ता बड़ी संख्या में शामिल हुए। रैली आरटीओ कार्यालय से शुरू होकर हाथीबड़कला पुलिस चौकी पर समाप्त हुई। रैली मसूरी विधायक गणेश जोशी के नेतृत्व में निकाली गई। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश महामंत्री अनिल गोयल उपस्थित रहे।

रैली की समाप्ति पर रैली को सम्बोधित करते हुए मसूरी विधायक गणेश जोशी ने कहा कि आज प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं राष्ट्रीय अध्यक्ष अमित शाह पाकिस्तान, अफगानिस्तान एवं बांगलादेश में रहने वाले हिन्दु, जैन, इसाईयों, को सम्मान से जीने का अवसर प्रदान किया है इसके लिए आप दोनों का जितना साधुवाद दिया जाये उतना कम है। रैली को सम्बोधित करते हुए गणेश जोशी ने कहा कि ननकाना साहिब में हाल ही में हुई घटना से सिद्ध हुआ है कि

पाकिस्तान में अत्यसंख्यकों के साथ हमेशा से अत्याचार होता आ रहा है। उन्होंने कहा कि आज कांग्रेश पार्टी जिसको जनता ने नकार दिया है, इसके आढ़ में लोगों को बरगला, फुसलाकर अपना स्वार्थ सिद्ध करना चाहती है लेकिन देश की जनता इसके बहकावे में आने वाली नहीं है आज जिस प्रकार का समर्थन सीएए को पूरे देश में मिल रहा है।

वह इस बात का प्रतिक है कि आज जनता सीएए के पक्ष में है। इस अवसर पर लोगों को सम्बोधित करते हुए प्रदेश महामंत्री अनिल गोयल ने कहा कि पार्टी का कोई भी कार्यक्रम हो मसूरी विधानसभा की उसमें अग्रणी भूमिका रहती है और आज की भारी संख्या में उमड़ी भीड़ इस बात का प्रमाण है। साथ ही उन्होंने आह्वान किया कि घर घर जाकर सीएए के पक्ष में जन जागरण अभियान चलाया जाए व लोगों को इसकी जानकारी दें।

स्वयं सङ्क पर उतरे भाजपा प्रदेश अध्यक्ष

**“विपक्ष
अपनी
हताशा व
निराशा के
चलते भोले
भाले
नागरिकों
को गुमराह
कर रहा,,”**



नागरिकता संशोधन कानून के संबंध में भ्रांतियों को दूर करने को लोगों को पत्रक वितरित करते भाजपा प्रदेश अजय भट्ट।

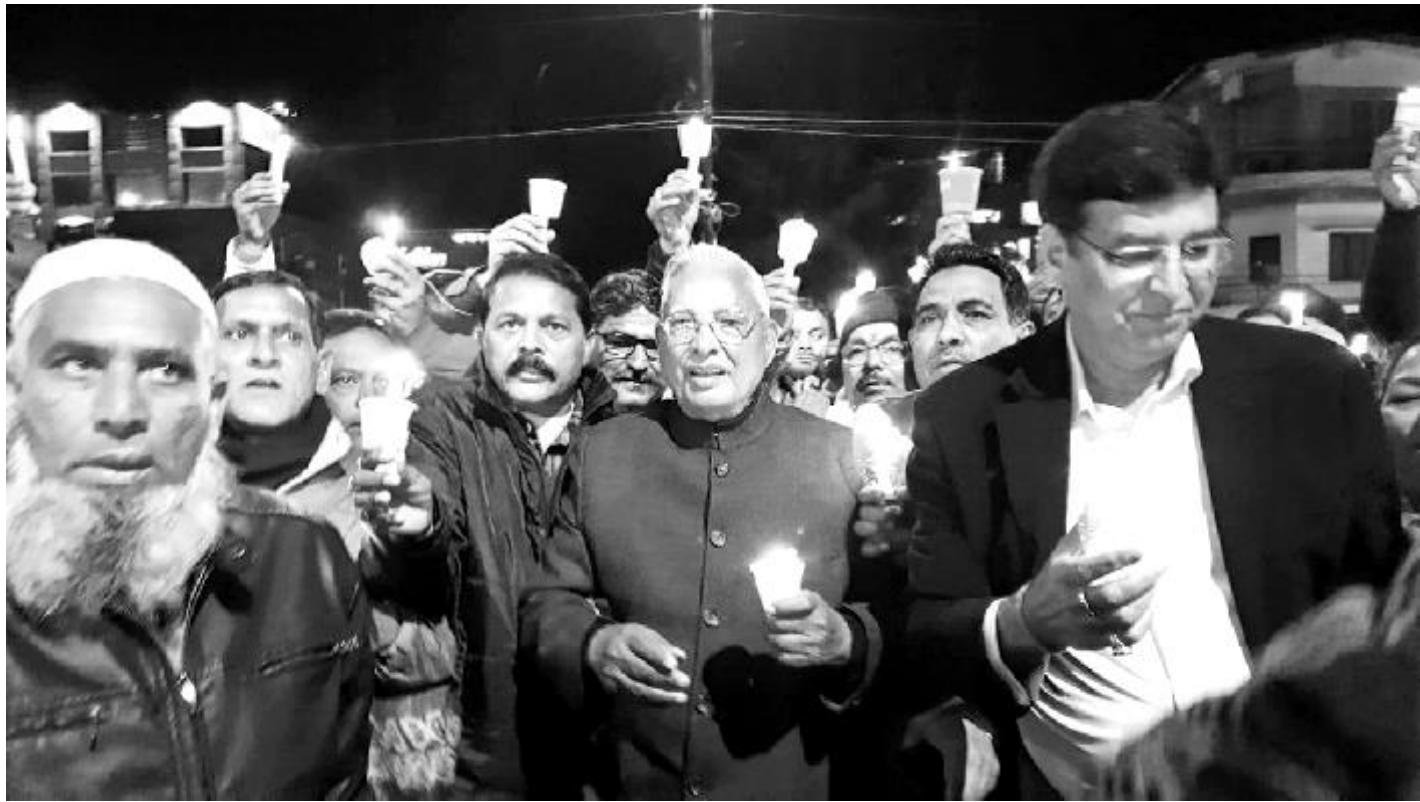
भारतीय जनता पार्टी प्रदेश अध्यक्ष अजय भट्ट आज स्वयं यमुना कॉलोनी कुमार मंडी क्षेत्र में नागरिकता संशोधन कानून के संबंध में भ्रांतियों को दूर करने हेतु स्वयं सङ्क पर उतरे। क्षेत्र में घर-घर, दुकान-दुकान जाकर उन्होंने स्थानीय नागरिकों को पत्रक देते हुए विपक्षी दलों के दुष्प्रचार से सावधान रहने को कहा। भट्ट ने लोगों से कहा कि उपरोक्त कानून से किसी भी भारतीय का अहित होने वाला नहीं है बल्कि पाकिस्तान अफगानिस्तान बांगलादेश के प्रताड़ित एवं मजलूम लोगों को इससे जीवन जीने में मदद मिलेगी ननकाना साहब पर हुए हमले का जिक्र करते हुए उन्होंने लोगों को बताया कि किस प्रकार अल्पसंख्यकों के धार्मिक हित इन देशों में सुरक्षित नहीं है।

विपक्ष लगातार मिली हार से बौखलाया हुआ है उसे यह भी समझ में नहीं आ रहा है

कि तीन तलाक धारा 370 राम मंदिर के मसले बिना किसी विवाद के हल कैसे हो गए विपक्ष अपनी हताशा व निराशा के चलते भोले भाले नागरिकों को गुमराह कर रहा है। ज्ञात हो कि भारतीय जनता पार्टी उत्तराखण्ड ने अपने प्रत्येक कार्यकर्ता को 10 परिवारों में जनसंपर्क हेतु और आगामी 3 महीनों तक चलने वाले नागरिकता अभियान में शरणार्थियों की मदद करने को कहा है।

जनसंपर्क में प्रदेश अध्यक्ष के साथ 20 सूत्रीय कार्यक्रम उपाध्यक्ष नरेश बंसल, महानगर भाजपा अध्यक्ष सीताराम भट्ट, पार्षद सचिन गुप्ता, भाजपा मंडल अध्यक्ष बबलू बंसल, पीएल सेठ, कुलदीप विनायक, सुरेश प्रजापति, कमल प्रजापति, शिवम राणा, सुमन सेवार्ड, शिखा थापा, राजकुमार तिवारी, ज्योति प्रजापति, पंकज प्रजापति, देवनाथ, भारत भूषण आदि शामिल रहे।

युवाओं की आवाज हिंसा से दबाने की कोशिश



कैंडल मार्च निकालते कांग्रेस कार्यकर्ता।

दिल्ली में अराजक तत्वों द्वारा जवाहर लाल नेहरू विश्वविद्यालय में कैम्पस में घुसकर छात्र छात्राओं पर सरिए डंडों व हथौड़ों से जानलेवा हमला किये जाने व पूरे प्रकरण में दिल्ली पुलिस का मूक दर्शक बन कर तमाशा देखने की घटना के विरोध में आज प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष प्रीतम सिंह के नेतृत्व में कांग्रेस मुख्यालय से कैंडल मार्च निकाला गया। कैंडल मार्च में पार्टी के सभी विधायक व पार्टी पदाधिकारी शामिल हुए।

पार्टी मुख्यालय में पार्टीजनों को सम्बोधित करते हुए प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष प्रीतम सिंह ने कहा कि बीजेपी व आरएसएस तथा उसके तमाम सहयोगी संगठन देश में लोकतंत्र को समाप्त करने की चरणबद्ध साजिश कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र में असहमति व मतभिन्नता का सम्मान होता है लेकिन आरएसएस व बीजेपी चाहती है कि देश में केवल उनकी विचारधारा जीवित रहे बाकी किसी और विचारधारा के लिए कोई गुंजाइश ना रहे। उन्होंने कहा कि हिंसा के सहारे बीजेपी सरकार देश के युवाओं व विद्यार्थियों

की आवाज दबाना चाहती है लेकिन कांग्रेस दमन को कतई बर्दाश्त नहीं करेगी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस दमन का जवाब गांधी के अहिंसा के रास्ते से देगी। जेएनयू की घटना को देश के अंदर फासिस्ट्टवाद को बेशर्मी से केंद्र सरकार का खुला समर्थन बताते हुए उन्होंने कहा कि छोटी छोटी घटनाओं पर ट्वीट करने वाले प्रधानमंत्री जी देश के सबसे महत्वपूर्ण विश्वविद्यालय में इतनी विभूत्स घटना पर उनसे निंदा के दो शब्द नहीं निकले। नेता प्रतिपक्ष डॉक्टर इंदिरा हृदयेश ने कहा कि केंद्र की सरकार देश में बेरोजगारी, महंगाई, लड़खड़ाती अर्थव्यवस्था से जनता का ध्यान भटकाने के लिए तरह तरह के हथकंडे अपना रही है और जेएनयू का प्रकरण भी इसी का हिस्सा है। कार्यक्रम का संचालन लालचन्द शर्मा ने किया।

कैंडल मार्च में पूर्व विधानसभा अध्यक्ष गोविंद सिंह कुंजवाल, पूर्व प्रदेश अध्यक्ष किशोर उपाध्याय, विधायक ममता राकेश, विधायक पुरकान अहमद, विधायक आदेश चौहान, विधायक मनोज रावत, एआईसीसी के पूर्व सचिव प्रकाश जोशी प्रदेश उपाध्यक्ष

सूर्यकांत धरमाना, पूर्व मंत्री शूरवीर सिंह सजवाण, पूर्व मंत्री मंत्री प्रसाद नैथानी, पूर्व मंत्री मातबर सिंह कंडारी, नवीन जोशी, राजेन्द्र षाह, गोदावरी थापली, जिला परवा दून अध्यक्ष गौरव चौधरी, जिला पछवा दून अध्यक्ष संजय किशोर, महानगर अध्यक्ष लाल चंद शर्मा, पूर्व विधायक राजकुमार, प्रदेश प्रवक्ता गरिमा दसौनी, गिरीष पुनेडा, नवीन पायाल, दीप बोहरा, अष्वनी बहुगुणा, भरत षर्मा, देवेन्द्र सती, संदीप चमोली, नीनू सहगल, सीताराम नौटियाल, अशोक वर्मा, त्रिलोक सजवाण, पिया थापा, राजेश शर्मा, कमर सिंधीकी, ललित भट्टी, हरि प्रसाद भट्ट, रमेश कुमार पार्षद, इलियास अंसारी पार्षद, सागर गुरुंग पार्षद, अर्जुन सोनकर, नरेश गांधी, सावित्री थापा, अनुराधा, बाला शर्मा, रीता पुश्पवाण, नवीन रमोला, विकास नेगी, डीबी क्षेत्री, महेश जोशी, कुल्दीप चौधरी, महेश चौहान, यशपाल चौहान, आशा मनोरमा डोबरियाल शर्मा, आशा टम्टा, शोभा राम, मानवेन्द्र सिंह, मोहन काला, कुमार, अविनाश मणि आदि शामिल रहे।

धूमधाम से मनाया जाएगा 71वाँ गणतंत्र दिवस



गणतंत्र दिवस समारोह की तैयारियों को लेकर मुख्य सचिव उत्पल कुमार सिंह की अध्यक्षता में सचिवालय स्थित उनके सभा कक्ष में विभिन्न विभागों के अधिकारियों की बैठक हुई। मुख्य सचिव ने इस बार विभिन्न विभागों द्वारा उनकी सफलता की कहानी को प्रदर्शित करती हुई अच्छी गुणवत्ता की मनोहर झांकियां को प्रदर्शित करने तथा झांकियों को समय से तैयार करने के निर्देश दिए। उन्होंने स्वतंत्रता सेनानियों के साथ ही विशिष्ट महानुभावों को समय से निमंत्रण पत्र प्रेषित करने और गणतंत्र दिवस के अवसर पर उन्हें यथोचित सम्मान के साथ स्थान देने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि लोगों को राज्यपाल द्वारा सामान्य जनता को दिए जाने वाले संदेश के संबंध में विभिन्न विभागों से यथोचित सूचनाएं समय से प्राप्त करते हुए अग्रिम कार्य करें। उन्होंने कहा कि सभी विभाग अपने—अपने स्तर पर गणतंत्र दिवस का भव्य आयोजन कराने में सक्रियता से सहयोग देना सुनिश्चित करेंगे।

बैठक में सचिव सूचना दिलीप जावलकर ने गणतंत्र दिवस के कार्यक्रमों की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए विभिन्न विभागों द्वारा निभाई जाने वाली भूमिका से अवगत कराया। उन्होंने कहा कि आगामी 71वें गणतंत्र दिवस को बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाये जाने के लिए सूचना विभाग,

पुलिस विभाग, संस्कृति विभाग, लोक निर्माण विभाग, उद्योग विभाग, शिक्षा विभाग, स्थानीय नगर निगम, एम.डी.डी.ए. के साथ ही संबंधित जनपद के जिलाधिकारी, सेना, आई.टी.बी.पी. इत्यादि द्वारा अपने—अपने स्तर पर की जाने वाली तैयारियों और जिम्मेदारियों को समय से सम्पादित करेंगे। कहा कि गणतंत्र दिवस के कार्यक्रम के अनुसार 25 व 26 जनवरी की सायं को मसूरी देहरादून विकास प्राधिकरण, नगर निगम और गैर सरकारी संस्थाओं की सहभागिता से प्रमुख राजकीय भवनों को प्रकाशमान किया जाएगा। सूचना विभाग देशभक्ति गीतों का विभिन्न सार्वजनिक स्थलों—चौराहों पर प्रसारण तथा दूरस्थ क्षेत्रों में टी.वी.—रेडियो के माध्यम से प्रसारण करेंगे। संस्कृति विभाग कवि सम्मेलन तथा मुख्य कार्यक्रम स्थल परेड ग्राउण्ड और राजभवन में सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन करेंगे। विभिन्न जनपदों में यथासंभव मात्र प्रभारी मंत्रीगण द्वारा ध्वजाहोरण का कार्य संपन्न कराया जाएगा। परेड ग्राउण्ड में आयोजित समारोह को मनोहर बनाने के लिए वायु सेना द्वारा करतब का प्रदर्शन किया जाएगा तथा चॉपर के माध्यम से झण्डारोहण के समय फूलों की वर्षा की जाएगी। परेड ग्राउण्ड में सेना, पैरामिट्री आई.टी.बी.पी इत्यादि, पी.ए.सी., सिविल पुलिस, होमगार्ड, पी.आर.डी., एन.सी.सी., एन.एस.

एस एवं स्काउट गार्ड्स आदि द्वारा परेड में प्रतिभाग किया जाएगा।

राज्य स्तर का मुख्य कार्यक्रम परेड ग्राउण्ड, देहरादून में सम्पादित होगा जिसके अंतर्गत गत वर्ष की भाँति समारोह के मुख्य अतिथि महामहिम राज्यपाल महोदया द्वारा परेड ग्राउण्ड में प्रातः 10:30 बजे ध्वजारोहण के साथ ही कार्यक्रम की शुरुआत की जाएगी। इससे पूर्व जनपद मुख्यालयों में यथासंभव माननीय प्रभारी मंत्रीगण अथवा उनकी अनुपस्थिति में अन्य मंत्रीगण अथवा मण्डलायुक्त अथवा संबंधित जिलाधिकारी द्वारा ध्वजाहोरण किया जाएगा। तत्पश्चात् सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किये जाएंगे। साथ ही सचिवालय, विभागाध्यक्ष कार्यालयों एवं शासकीय कार्यालयों में प्रातः 9:30 बजे संबंधित कार्यालयाध्यक्ष, प्रभारी द्वारा ध्वजाहोरण किया जाएगा। इस अवसर पर अपर पुलिस महानिदेशक अभिसूचना एवं सुरक्षा उत्तराखण्ड वी विनय कुमार, प्रभारी सचिव पंकज पाण्डेय, उप महानिरीक्षक गढ़वाल वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक देहरादून अरुण मोहन जोशी, जिलाधिकारी देहरादून सी. रविशंकर, उपाध्यक्ष एम.डी.डी.ए डॉ आशीष श्रीवास्तव, महानिदेशक सूचना मेहरबान सिंह बिष्ट सहित सेना, संस्कृति, लोक निर्माण विभाग सहित संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

प्रदेश कांग्रेस की नई टीम को लेकर घमासान चरम पर



**कई रुठों
को मनाना
पार्टी
आलाकमान
के लिए अब
भी चुनौती**

देहरादून। वर्तमान में उत्तराखण्ड कांग्रेस में राजनिति उथल पुथल के दौर से गुजर रही है। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष प्रीतम सिंह की कार्यशैली को शुरू से ढीला ढाला माना जाता है। यहीं वो कांग्रेस के कि कांग्रेस का एक धड़ा शुरू से ही प्रीतम सिंह के खिलाफ मोर्चा खोले रहा। अब नई कांग्रेस की प्रदेश कार्यकारणी का चुनाव इस अन्दाज में होना है। जिससे 2022 में जीत का सेहरा भी कांग्रेस के सिर बध जाए और चुनाव के दौरान कोई गुटबाजी भी सामने न आए। इसलिए राजनीतिक गलियारों में क्यासों का बाजार गर्म है।

कड़ाके की ठंड के बीच कांग्रेस प्रदेश कार्यालय में राजनीति सरगर्मी तेज है। इधर सूत्रों का यहां तक कहना है कि जब तक पूर्व मुख्यमंत्री हरीश रावत का आर्शिवाद पूरी तरह से कांग्रेस की नई कार्यकारणी को प्राप्त नहीं होगा तो इस बार फिर से कांग्रेस चुनाव तक आपसी कलह से गुजरती रहेगी। जिसका खामियाजा चुनाव में भी भुगतना पड़ सकता है। कांग्रेस की पुरानी प्रदेश कमेटी भंग होने के बाद अब इंतजार नई कमेटी का हो रहा है पर सवाल है कि टीम प्रीतम का साइज क्या होगा? यहां मामला पार्टी के विभिन्न गुटों के बीच एडजस्टमेंट का है और इसी नई टीम के भरोसे प्रीतम सिंह को 2022 का चुनाव लड़ना और जीतना है। इधर हर कार्यकर्ता इस कोशिश में है कि किसी तरह नई प्रदेश कमेटी में जगह मिल जाए।

राजनीतिक गलियारो में खबर है कि प्रीतम सिंह की नई टीम का ऐलान 10 दिन के अंदर हो जाएगा और इंदिरा, हरीश, किशोर के समर्थकों को भी एडजस्ट किया जाएगा। सूत्रों का दावा है कि नई कमेटी 110 से 120 सदस्यों की होगी पर प्रीतम सिंह अभी खुलकर कुछ कहना नहीं चाहते। प्रीतम सिंह की नई टीम पर मुहर दिल्ली से लगेगी पर काम उत्तराखण्ड के कार्यकर्ताओं को करना है। नेता विपक्ष इंदिरा हृदयेश कहती हैं कि नई टीम में ऐसे पुराने नेताओं को जगह दी गई है जिन्होंने पार्टी के लिए संघर्ष किया है। ऐसे लोगों को शामिल किया गया है जिन्होंने पहले पार्टी का नेतृत्व किया है।

पूर्व प्रदेश अध्यक्ष किशोर उपाध्याय नई टीम को लेकर आशंकाएं जता देते हैं। वह कहते हैं कि अगर सभी को साथ लेकर चलेंगे, जिसका जितना योगदान है उतनी जगह देंगे तो 2022 में कांग्रेस इस स्थिति में होगी कि बीजेपी को टक्कर दे पाए। साथ ही वह कहते हैं कि अगर अगर हाल बीते ढाई साल जैसा रहा तो कुछ नहीं बदलने वाला।

प्रदेश कांग्रेस की नई कमेटी 50 सदस्यों की होगी, सौ की या डेढ़ सौ की इससे ज्यादा फर्क एडस्टमेंट और एकजुटता से पड़ने वाला है। नई कार्यकारिणी में प्रीतम सिंह, हरीश रावत, इंदिरा हृदयेश और किशोर उपाध्याय का रोल अहम होगा। इन्हीं की एकजुटता और एडजस्टमेंट से तय होगा कि 2022 में कांग्रेस जीतेगी या नहीं।

पुलिस कप्तान ने काफी हृद तक

सुधार की ट्रैफिक की समर्थ्या



इकराम अंसारी
ब्यूरो चीफ, देहरादून



“अतिक्रमण
करने वाले
भी दिखने
लगे सड़कों
से गाघब,,

दून के पुलिस कप्तान का कार्यभार सभालते ही अरुण मोहन जोशी ने शहर की व्यवस्था को काफी हृद तक सुधार दिया है। जहां पल्टनबाजार का अतिक्रमण एक समय चुनौती बना हुआ था तो वही शहर में ट्रैफिक बाधित होना आम बात हो गयी थी। किन्तु अरुण मोहन जोशी ने दून के पुलिस कप्तान का पदभार सभालते ही शहरवासियों की समस्याओं को प्राथमिकता देते हुए सबसे पहले तो ट्रैफिक को ठीक करने के लिए अपनी पूरी ताकत झोंक दी।

एक समय था कि जब जब परेड मैदान के चारों ओर का पूरा इलाका अतिक्रमण से पटा हुआ था। पुलिस की कोई कार्ययोजना अतिक्रमणकारियों के आगे बौनी साबित हो रही थी। लैंसडॉन चौक से लेकर कनक चौक उसके बाद कनक चौक से लेकर सर्वे चौक तक जाने वाली गाड़ियों को रेंग रेंग करना चलना पड़ता था। लेकिन पुलिस कप्तान पद पर काबिज होते ही अरुण मोहन जोशी ने शहरवासियों इस सबसे बड़ी समस्या को ध्यान में रखकर अपनी गतिविधियों को अन्जाम देकर शहर की व्यवस्था को चॉकचौबंद करने का काम कर दिखाया है।

क्राईम कंट्रोल के मामले में पुलिस कप्तान ने अपने अल्प कार्यकाल में जो कर दिखाया है वो किसी से छिपा नहीं है। प्रेमनगर सरफ़िका लूट में पुलिस ने कप्तान के नेतृत्व में जितनी मुर्झैदी से काम किया है। साथ कई हत्याओं का लूट की वारदातों का काफी कम समय में खुलासा करवाने का श्रेय भी कप्तान को जाता है। पुलिस कप्तान की कार्यशैली से जनता में सुरक्षा की भावना जागने लगी है। कुछ मामलों के लिए तो पुलिस कप्तान के कार्यकाल में हमेशा जाना जाता रहेगा।

आलम यह है कि पल्टनबाजार के भीतर आज की तारीख में अतिक्रम नाम की कोई चीज नहीं रह गयी है। लोग आराम से बाजार में खरीदारी करके आराम से ही अपने गंतव्यों को चले जाते हैं।

सारे मजहबों का मकसद अमन और मुहब्बत फैलाना



अमन रहमान

लेखक

“आपसी खाई
मिलन,
साझेदारी के
जज्बे से पाटा
जा सकता, ”

समय शुजरते-शुजरते हमारा समाज मजहब, जाति, रंग, नस्ल आदि के मुद्दों पर ड़लग-ड़लग वर्गों में बंट गया है। हम हमेशा खुद को ढूसरों से खुदपरस्ती, खुद मुख्तारी और मजहबी ड़लगाववाद की वजह से खुद को और और से ड़लग और खुसूसी मानने लगते हैं। हालांकि यह खाई आपसी मिलन, साझेदारी के जज्बे से पाटा जा सकता है और आपसी खाई ताल-मेल से भरी जा सकती है।

भगवत्, गीता, कुरान और बाइबल उक सुर में कहती है कि सभी को दूसरों से उतना ही प्रेम करना चाहिए जितना वह खुद से करता है।

आल्लाह अपने बनाए इंसानों को साथ-साथ और मुहब्बत से रहते हुए देखना चाहता है। पवित्र कुरान कहती है कि सारी मानव जाति आदम और हव्वा से शुरू हई है। यह समझने वाली बात है कि कोई क्यों खुद को दूसरों से सिर्फ इस बात के लिए आलग समझौगा क्योंकि उसकी पूजा करने की विधि, खान-पान का तरीका तथा विरासत दूसरों से आलग है। मजहब से परे सभी पवित्र किताबें (भगवत्, गीता, कुरान और बाइबल) एक सुर में कहती हैं कि सभी को दूसरों से उतना ही प्रेम करना चाहिए जितना वह खुद से करता है।

बरसाता है। दुर्भाग्य से हम इन पवित्र किताबों को ठीक से समझ नहीं पाए जिसकी वजह से दुनिया में समाज के इतने टुकड़े हो गए। अगर कोई व्यक्ति बहुत अमीर बन जाता है तो वह बहुत खुश होता है लेकिन अगर कोई दूसरा व्यक्ति अमीर बन जाए तो उसे यह बात हजम नहीं होती है। ऐसा केवल उसकी जलन और धमण्ड की वजह से होता है। इस समस्या का केवल उक ही हल है, सभी इंसानों को आपना ही खूब समझें और सभी से वैरसीमुहब्बत करो जैसा आप आपने दोस्तों और रिश्तेदारों से करते हो।

यह शूफीवाद का भी सार है जो कहता है कि आली इंसान (आच्छा इंसान) और आल कामिल (पूरा इंसान) ही सच्चे इंसान से उक जैसा व्यवहार कर सकता है। हमें चाहिए कि भगवान को खुद में बसा लें और न केवल २४ को पवित्र करे बल्कि समाज की भलाई के लिए भी हमेशा तैयार रहें। आल्लाह दुनिया में अमन, मुहब्बत और आई चारे को बनाने / मजबूत करने / फैलाने की हमारी कोशिशों में मदद करता है और करता रहेगा।



शिक्षक के रूप में करियर बनाएं



नम्रता जायसवाल

**“समाज को
अच्छे शिक्षकों
की हमेशा
जरूरत होती है,,**

भारत व अन्य देशों में समाज निर्माण के लिए शिक्षक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। शिक्षक एक सभ्य समाज के निर्माण में मजबूत स्तंभ होते हैं। हमारे यहां शिक्षक होना गर्व की बात होती है, इसलिए कई माता-पिता अपने बच्चों को बड़े होने पर शिक्षक बनने की सलाह देते हैं। एक शिक्षक के रूप में करियर बनाने पर आप मान-सम्मान और अच्छी तनख्वाह पाकर अपना जीवन-यापन कर सकते हैं। समाज को अच्छे शिक्षकों की हमेशा जरूरत होती है। एक शिक्षक का विद्यार्थी के जीवन में, उनके माता-पिता की नजरों में अलग ही ओहदा होता है।

यदि आपको शिक्षक बनने में रुचि है, तो इसके लिए सबसे पहले आपको यह चर्चन करना होगा कि आपका रुझान किस उम्र के विद्यार्थियों को पढ़ाने में है।

एक अच्छा शिक्षक विद्यार्थी के जीवन की दशा और दिशा दोनों ही बदल देता है। शिक्षक होना अपने आप में कोई आसान काम नहीं है, इसके लिए शैक्षणिक योग्यता के साथ ही व्यक्तिगत योग्यता होना भी अनिवार्य है। यदि आपको शिक्षक बनने में रुचि है, तो इसके लिए सबसे पहले आपको यह चर्चन करना होगा कि आपका लड़ान किस उम्र के विद्यार्थियों को पढ़ाने में है। विद्यार्थियों की उम्र के हिसाब से आपकी शैक्षणिक योग्यता की अनिवार्यता भी अलग-अलग होती।

पहले आप सुनिश्चित कर लें कि आप प्ले स्कूल, प्राथमिक विद्यालय, माध्यमिक विद्यालय, कॉलेजों व विश्वविद्यालय या अन्य किस शैक्षणिक संस्थान में पढ़ाना चाहते हैं। इन सभी में शिक्षक के रूप में पढ़ पाने के लिए आपकी शैक्षणिक योग्यता कुछ इस प्रकार होनी चाहिए:-

1. प्री स्कूल के टीचर बनने के लिए आपको 'नर्सरी टीचर ट्रेनिंग' यानी कि 'NTT' में एक साल का प्रमाणपत्र या डिप्लोमा न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता है।

2. नर्सरी या किंडरगार्टन में टीचर बनने के लिए आपको मॉटेसरी प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है। इस न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता के बाद आप इन स्कूलों में टीचर बन

सकते हैं।

3. प्राथमिक और माध्यमिक स्तर पर शिक्षक बनने के लिए आपको केंद्रीय शिक्षक पात्रता परीक्षा यानी कि 'CTET' पास करनी होगी। आप शिक्षा-स्नातक यानी कि B-Ed की डिग्री भी ले सकते हैं। आपनी योग्यता को बढ़ाने के लिए आप आगे और भी पढ़ते हुए शिक्षा में परास्नातक (उमणुड) M-Ed भी कर सकते हैं। इसे करना आपकी पढ़ उच्चति के लिए लाभदायक होगा।

4. यदि आपको योगा, खौल व शारीरिक फिटनेस का ट्रैनर बनना है, तब आपके लिए इसी विषय में ज्ञान व डिग्री लेनी अनिवार्य है।

5. कॉलेज व विश्वविद्यालयों में शिक्षक बनने के लिए आपके पास परसंदीदा विषय में विशेषज्ञता प्रदान करती हुई डिग्री होनी चाहिए। आप आगे M-Phil व Ph-D भी कर सकते हैं। आपकी शैक्षणिक योग्यता के अनुसार ही यहां पर आपको पढ़ मिलेगा।

6. यदि आप UGC द्वारा आयोजित करवाई जाने वाली NET परीक्षा पास कर लेते हैं, तब भी आप लेक्चरर व कॉलेज के अध्यापक बन सकते हैं। इस परीक्षा को पास करने के बाद आप विभिन्न कॉलेजों में भर्ती के लिए आवेदन दे सकते हैं।



सोते समय न रखें दक्षिण की ओर सिर, हो सकता है नुकसान

घर के पूर्व

एवं ईशान

दिशा में

बड़ी शाखा

एवं मोटी

पत्तियों

वाले बड़े

पेड़ को नहीं

लगाना

चाहिए।



फैंग शूर्झ का उक सिद्धांत है, कि जहां समस्या है वहां उसका समाधान भी है। वास्तु शास्त्र के सिद्धांत पूर्णतः वैज्ञानिक आधार पर बने हैं। इस बात की पुष्टि हम कुछ वास्तु सिद्धांतों के विश्लेषण से कर सकते हैं।

सोते समय सिर दक्षिण में :- मनुष्य का सिर उत्तरी ध्रुव और पैर दक्षिण ध्रुव में होने से दोनों में विकर्षण पैदा होगा परिणामस्वरूप मनुष्य के शरीर में रक्त प्रवाह और नींद में बाधा पैदा होने से तनाव उत्पन्न होगा। इसी कारण वास्तु शास्त्र के अनुसार अच्छे स्वास्थ्य के लिए सोते समय सिर दक्षिण में व पैर उत्तर दिशा की ओर होने चाहिए।

पूर्व दिशा में आंगन :- घर का आंगन पूर्व दिशा में बनाना चाहिए। ताकि सूर्य की जीवनदायी प्रातः कालीन किरणों का अधिक से अधिक लाभ आपको मिल सके, और प्रातः काल धूप स्नान किया जा सके।

दीवारें ऊंची व मोटी होनी चाहिए :- प्रातः कालीन सूर्य की किरणें तो लाभदायक होती हैं, परंतु दोपहर के समय जब सूर्य पश्चिम दिशा में ज्यादा तेज गर्मी फैला रहा होता है तब उस समय सूर्य की किरणें हानिकारण होती हैं। उन हानिकारक किरणों के संपर्क में हम कम से आएं, इस कारण वास्तुशास्त्र

में दक्षिण-पश्चिम दिशा में ऊंची व मोटी दीवार बनाने की सलाह दी जाती है।

पूर्व दिशा में पेड़ :- घर के पूर्व एवं ईशान दिशा में बड़ी शाखा एवं मोटी पत्तियों वाले बड़े पेड़ को नहीं लगाना चाहिए। यह पेड़ प्रातःकालीन सूर्य की सकारात्मक किरणों को घर में प्रवेश करने में रुकावट पैदा करते हैं।

ईशान कोण में पानी :- ईशान कोण में स्थित पानी के स्त्रोत पर पड़ने वाली प्रातःकालीन सूर्य की किरणें पानी में पैदा होने वाले हानिकारक वैकटीरिया और कीटाणुओं आदि को नष्ट करती हैं। विज्ञान ने भी स्वीकार किया है कि सूर्य की किरणों में यह शक्ति होती है।

आग्नेय कोण में रसोईघर :- आग्नेय कोण में स्थित रसोई घर में पूर्व दिशा से प्रातः कालीन सूर्य किरणें प्रवेश करती हैं। जो रसोई में पैदा होने वाले हानिकारण वैकटीरिया एवं कीटाणुओं को नष्ट कर देती हैं।

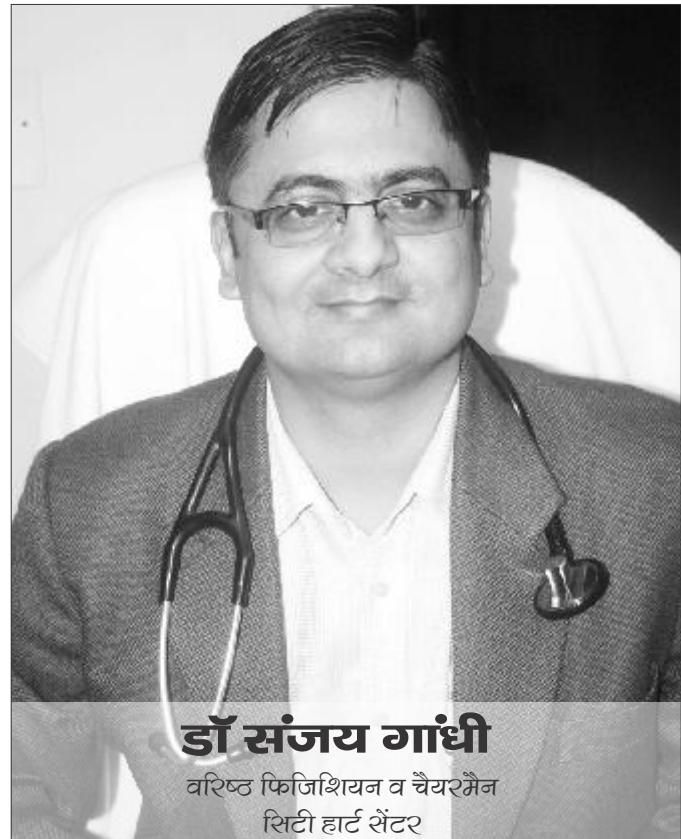
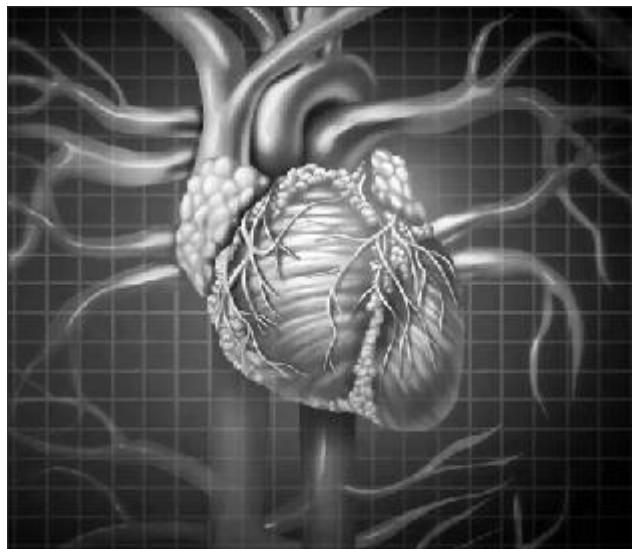
सभार : नई दुनिया

हृदय रोगी सर्दी के मौसम में रखें अपना खास ख्याल

सर्दी के मौसम में हार्ट अटैक आने की संभावना बढ़ जाती है। इसके कई कारक हो सकते हैं, सर्दी के मौसम का आपके हृदय पर क्या प्रभाव पड़ता है, इसे समझना बेहद जरूरी है। यह कहना है सिटी हॉर्ट के चैयरमैन डॉ. संजय गांधी का। उन्होंने बताया कि सर्द मौसम से रक्त का संचार प्रभावित हो सकता है, रक्त का संचार सीमित हो सकता है, इससे रक्त धमनियां सीमित हो सकती हैं और इससे हृदय में कम मात्रा में ऑक्सीजन पहुंचती है। इन सभी कारकों के चलते हार्ट अटैक आने की संभावना बढ़ जाती है।

डॉ संजय गांधी ने बताया कि सर्दी से खून के थककों के जमने की आशंका बढ़ जाती है, जिससे हार्ट अटैक आ सकता है और लकवा भी मार सकता है। सर्दी के मौसम में खुद को गर्म महसूस कराते हुए अपने हृदय की प्रतिरक्षा करना बेहद जरूरी है। इसलिए जरूरी है कि हृदय रोगी जितना भी हो सके बाहर न निकलें। ठंडा खाना और ठंडे पेय पदार्थों का सेवन न करें और गर्म खाने को प्राथमिकता दें। खान-पान की स्वस्थ आदतें अपनाएं। छह्टी का मौसम होने के नाते लोग अक्सर अस्वस्थ तरह के भोजन का सेवन करते हैं, शराब और धूम्रपान का सेवन करते हैं और ऐसे में लोग अपना वजन बढ़ा लेते हैं।

डॉ गांधी ने कहा कि अगर किसी भी व्यक्ति को पहले से ही हृदय संबंधीत बीमारी है, तो सर्दी के मौसम में और भी सावधान रहने की जरूरत है। बुजुर्ग लोगों खासकर 65 साल से अधिक उम्र के लोगों को सर्दी के मौसम में अपना ज्यादा ध्यान रखने की जरूरत है। उन्होंने बताया कि हेल्दी डायट एवं नियमित व्यायाम से सर्दी में उच्च रक्तचाप से बचा जा सकता है। जिन्हें पहले से उच्च रक्तचाप की शिकायत है, उन्हें रक्तचाप को कंट्रोल करने के लिए नियमित रूप से एंटी हायपरटेंसिव दवाईयां लेनी चाहिए। उन्होंने बताया कि



डॉ संजय गांधी

वरिष्ठ फिजिशियन व चैयरमैन
सिटी हार्ट सेंटर

फ्लू से बुखार जैसे लक्षण हो सकते हैं जिससे हृदय की धड़कन तेज हो जाती है। इससे ऑक्सीजन युक्त रक्त की मांग बढ़ जाती है। फ्लू से डिहाइड्रेशन भी हो सकता है, जिससे रक्तचाप कम होने की संभावना कम हो जाती है। इन बदलावों से हार्ट अटैक आने का खतरा बढ़ जाता है। जिन लोगों को पहले से हार्ट अटैक आने का खतरा होता है, इन बदलावों से उन्हें हार्ट अटैक आने की आशंका बढ़ जाती है।

डॉ गांधी ने कहा कि हाल ही में जारी किये गये रिपोर्ट्स से साबित होता है कि इंफ्लूएंजा। (भ्याए) की वजह से गंभीर किस्म का मायोकार्डिटिस और कार्डियोमैयोपैथी हो सकता है। ऐसे में हृदय को रक्त संचारित करने की प्रक्रिया में अवरोध पैदा होता है, जिससे हार्ट फेल्टर की आशंका बढ़ जाती है। इंफ्लूएंजा से बचने के लिए हर साल फ्लू का एक इंजेक्शन लीजिए। अगर आप में फ्लू के लक्षण नजर आएं, तो खूब आराम करें और भारी मात्रा में तरल पदार्थ का सेवन करें। अगर हालत में सुधार न आये, तो चिकित्सीय इलाज की अवहेलना न करें। डायबिटीज और डिस्लिपिडेमिया जैसी गंभीर बीमारी का उचित इलाज कराएं।

नेलांग घाटीः

इसकी खूबसूरती
देखने के लिए दूर-दूर
से आते हैं लोग



“पर्यटकों के
लिए यह
सबसे ज्यादा
खूबसूरत
जगह है ,”

उत्तरकाशी जिले में स्थित नेलांग घाटी बैहद मजोरम और सुंदर है। इसकी खूबसूरती का ड्रांडाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि इस जगह के प्रेमी विदेशी भी हैं। इस जगह की कई और खासियत हैं, जिन्हें जान कर आप भी यहां धूमज्वा परसंद करेंगे। नेलांग घाटी की ऊंचाई समुद्र तट से 11,000 फीट ऊंची है, इस वजह से यहां साल भर बर्फ को देखा जा सकता है। 1962 में भारत-चीन के बीच लड़ाई के बाद घाटी को हमेशा के लिए पर्यटकों के लिए बंद कर दिया गया था। पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए लगभग 52 साल बाद नेलांग घाटी को पर्यटकों के लिए खोल दिया गया है। नेलांग घाटी ना रिफर सुंदर जगह है बल्कि भारत-चीन के बीच बहुत बड़ा व्यापारिक रास्ता हुआ करता था।

पर्यटकों के अनुसार इसकी घाटी रोमांच पैदा करने वाली है इस घाटी की खूबसूरती को देखने के लिए लोग दूर-दूर से आते हैं। यहां आने के बाद पर्यटकों को नेलांग घाटी में बना चुड़ेन ब्रिज देखने को मिल सकता है। इस ब्रिज की सबसे खास बात है कि यह कभी भारत-तिब्बत के बीच व्यापार का केंद्र रहा था। पहाड़ी पेड़ों के अलावा यहां हिम तेंदुआ और हिमालयन ब्लू शीप देखने को मिल जाते हैं। पर्यटकों का कहना है कि घाटी को देख कर ऐसा प्रतीत होता है कि मानो यह तिब्बत का ही प्रतिरूप हो। कई पर्यटकों का मानना है कि यह जगह लद्दाख से भी बेहतर है। भारत में कई ऐसी जगह हैं जो पर्यटन के लिए बहुत ही उपयुक्त हैं। तेलांग घाटी उन्होंने जगहों में से एक है। 17वीं शताब्दी में पेशावर के पठानों ने समुद्रतल से 11 हजार फीट की

ऊंचाई पर उत्तरकाशी जिले की नेलांग घाटी में हिमालय की खड़ी पहाड़ी को काटकर दुनिया का सबसे खतरनाक रास्ता तैयार किया था। पांच सौ मीटर लंबा लकड़ी से तैयार यह सीढ़ीनुमा मार्ग (गर्तांगली) भारत-तिब्बत व्यापार का साक्षी रहा है। सन् 1962 से पूर्व भारत-तिब्बत के व्यापारी याक, घोड़ा-खच्चर व भेड़-बकरियों पर सामान लादकर इसी रास्ते से आवागमन करते थे। भारत-चीन युद्ध के बाद दस वर्षों तक सेना ने भी इस मार्ग का उपयोग किया। लेकिन, पिछले 40 वर्षों से गर्तांगली का उपयोग और रखरखाव न होने के कारण इसका अस्तित्व मिटने जा रहा है।

उत्तरकाशी जिले की नेलांग घाटी चीन सीमा से लगती है। सीमा पर भारत की सुमला, मंडी, नीला पानी, त्रिपानी, पीड़ीए

व जादुंग अंतिम चौकियां हैं। सामरिक दृष्टि से संवेदनशील होने के कारण इस क्षेत्र को इनर लाइन क्षेत्र घोषित किया गया है। यहां कदम-कदम पर सेना की कड़ी चौकसी है और बिना अनुमति के जाने पर रोक है। लेकिन, एक समय ऐसा भी था, जब नेलांग घाटी भारत-तिब्बत के व्यापारियों से गुलजार रहा करती थी। दोरजी (तिब्बत के व्यापारी) ऊन, चमड़े से बने वस्त्र व नमक को लेकर सुमला, मंडी, नेलांग की गर्तांगली होते हुए उत्तरकाशी पहुंचते थे। तब उत्तरकाशी में हाट लगा करती थी। इसी कारण उत्तरकाशी को बाड़ाहाट (बड़ा बाजार) भी कहा जाता है। सामान बेचने के बाद दोरजी यहां से तेल, मसाले, दालें, गुड़, तंबाकू आदि वस्तुओं को लेकर लौटते थे।

फूलों की घाटी: धरती पर आलोकिक प्राकृतिक नजारा

ब्रिटिश पर्वतारोही फ्रैंक एस स्मिथ और आरएल होल्डसवर्थ उत्तराखण्ड में स्थित इस फूलों की घाटी की सुंदरता पर मोहित हो गए थे। फूलों की इस खूबसूरत घाटी का पता सबसे पहले ब्रिटिश पर्वतारोही फ्रैंक एस स्मिथ और उनके साथी आर एल होल्डसवर्थ ने वर्ष 1931 में लगाया था। वह अपने कामेट पर्वत के अभियान से लौट रहे थे। इस घाटी की खूबसूरती पर वे इस कदर मोहित हुए कि एक बार फिर 1937 में यहां लौटे। बाद में उन्होंने वर्ष 1938 में "वैली ऑफ फ्लॉवर्स" नामक एक पुस्तक का प्रकाशन किया। माना जाता है कि इस घाटी में अलग-अलग फूलों की 500 से अधिक प्रजातियां हैं।

यहां सामान्यतः पाये जाने वाले फूलों के पौधों में एनीमोन, जर्मनियम, मार्श, गेंदा, प्रिमुला, पोटेन्टिला, जिउम, तारक, लिलियम, हिमालयी नीला पोस्त, बछनाग, डेलफिनियम, रानुनकुलस, कोरिडालिस, इन्डुला, सौसुरिया, कम्पानुला, पेडिक्युलरिस, मोरिना, इम्पेटिनस, बिस्टोरटा, लिगुलारिया, अनाफलिस, सैक्सफागा, लोबिलिया, थर्मोपसिस, ट्रौलियस, एक्युलेगिया, कोडोनोपसिस, डैक्टाइलोरहिजम, साइप्रिपेडियम, स्ट्राबेरी एवं रोडोडियोड्रान इत्यादि प्रमुख हैं। फूलों की घाटी में पुष्पाती नदी बहती है। यूनेस्को ने नन्दा देवी राष्ट्रीय



उद्यान और फूलों की घाटी राष्ट्रीय उद्यान को सम्मिलित रूप से विश्व धरोहर स्थल घोषित किया गया है। यह उद्यान 87.50 किमी क्षेत्र में फैला हुआ है। फूलों की घाटी को सन 1982 में राष्ट्रीय उद्यान घोषित किया गया था।

फूलों की घाटी तक पहुंचने के लिए चमोली जिले का अन्तिम बस अड्डा गोविन्दघाट 275 किमी दूर है। जोशीमठ से

गोविन्दघाट की दूरी 19 किमी है। यहाँ से प्रवेश स्थल की दूरी लगभग 13 किमी है जहाँ से पर्यटक 3 किमी लम्बी व आधा किमी चौड़ी फूलों की घाटी में घूम सकते हैं। मान्यता है कि त्रेता युग में राम-रावण युद्ध में घायल लक्ष्मण के लिए संजीवनी बूटी खोजते हुए हनुमान यहां तक आ गए थे। उन्हें संजीवनी बूटी यहाँ के पहाड़ों पर मिली थी।



‘दिलीप कुमार’ से ‘ए आर रहमान’ बनने तक का सफर

ए. आर. रहमान आज अपना 53वां जन्मदिन सेलिब्रेट कर रहे हैं। बचपन से ही रहमान म्यूजिक में काफी टैलेंटेड थे और बॉलिवुड से लेकर हॉलिवुड तक में वह पॉप्युलर चेहरा हैं। म्यूजिक कम्पोजर ए. आर. रहमान के पिता आर. के. शेखर फिल्म—रकोर कम्पोजर थे और बचपन से ही अपने पिता के साथ वह स्टूडियो जाया करते थे।

स्कूल के दिनों में रहमान एक बैंड का हिस्सा भी रहे। 9 साल की उम्र में पिता का निधन हो गया और हालात कुछ ऐसे बने कि रहमान को पढ़ाई या संगीत में से किसी एक को चुनना पड़ा। घर की हाल ठीक नहीं थी, जिसके बाद उन्होंने अपनी मां से बात करने के बाद म्यूजिक को चुना। म्यूजिक से खास लगाव ने उनके सारे दुख दूर कर दिए और उनका यही पैशन आज उन्हें दुनिया के नामी संगीतकारों में शुमार करता है।

ए.आर. रहमान का पूरा नाम (अल्लाह

रक्खा रहमान) है, जो पहले हिन्दू थे और उनका नाम ए.एस. दिलीप कुमार था। सुनने में आया है कि दिलीप भी नाम इसलिए रखा गया था, क्योंकि उनके पिता को दिलीप कुमार काफी पसंद थे। कहते हैं कि एक बार उनकी छोटी बहन काफी बीमार हो गई और वह जिंदगी और मौत से जूझने लगी। रिपोर्ट्स बताते हैं कि बहन के लिए उन्होंने खूब प्रार्थना की और फिर उनकी मुलाकात सूफी संत करीमुल्लाह शाह कादरी से हुई। वह इस्लाम धर्म के आदर्शों और मूल्यों में यकीन करने लगे और उनकी बहन ठीक हो गई। बता दें कि उनकी मां शादी से पहले मुस्लिम परिवार से थीं। रहमान तब 23 साल के थे जब उन्होंने इस धर्म को कुबूला।

वैसे ए आर रहमान का पूरा नाम अल्लाह रक्खा रहमान है। रहमान को म्यूजिक से जितना लगाव है उतना ही उन्हें अपने परिवार से भी है। रहमान और सायरा बानो को

इस शादी से तीन बच्चे हैं। बच्चों का नाम— खतीजा, अभीन और रहीमा है।

यूं तो ए आर रहमान ने अपने करियर में कई सारे सम्मान जीते हैं मगर बहुत कम लोगों को ये पता होगा कि साल 2013 में कनाडा के ऑनटारियो नामक एक स्थान पर एक स्ट्रीट का नाम रहमान के नाम पर रखा गया।

रहमान को साल 2000 में पदमश्री और साल 2010 में पदम भूषण से सम्मानित किया जा चुका है। इसके अलावा वे 2 बार ऑस्कर, 2 बार ग्रैमी, और 5 बार नेशनल अवार्ड से सम्मानित हो चुके हैं।

ए आर रहमान के म्यूजिक में इतना प्रभाव होता है कि इसकी गृज विदेशों में भी सुनी जाती है। सिर्फ स्लमडॉग मिलीनियर ही नहीं, ए आर रहमान के संगीत का इस्तेमाल 127 आवर्स और लॉर्ड ऑफ वॉर जैसी फिल्मों में भी किया जा चुका है।

मैंने अपने क्रश के बारे में शाहरुख को बताया था : सलमान

बॉलीवुड के किंग खान ने 1993 में आई शाहरुख खान की फ़िल्म 'डर' से जुड़ा किस्सा शेयर किया है। इसमें शाहरुख खान ने सिरकिरे आशिक की भूमिका निभाई थी। शाहरुख ने इस फ़िल्म में निर्गेटिव रोल किया, लेकिन फिर भी वह जबरदस्त वाहवाही बटोरने में कामयाब हुए थे। इस फ़िल्म में शाहरुख किरण (जूही चावला) नाम की लड़की से एकतरफा प्यार करते हैं। सनी देओल भी इस फ़िल्म में अहम किरदार निभाते दिखाई दिए थे। अब इस फ़िल्म को लेकर सलमान खान ने बिग बॉस के एक एपिसोड में अपनी क्रश के बारे में खुलकर बात की और अपनी यादों के पिटारे से एक बात उजागर करते हुए मजाकिया अंदाज में कहा कि किस तरह उन्होंने अपनी क्रश किरण के बारे में सुपरस्टार शाहरुख खान को बताया और उन्होंने उसका नाम फ़िल्म में इस्तेमाल किया।

अभिनेता शाहरुख खान की 1993 में आई फ़िल्म 'डर' अभी भी सबको अच्छी तरह याद है। फ़िल्म में शाहरुख एक जुनूनी प्रेमी के रूप में नजर आए थे, तो वहाँ अभिनेत्री जूही चावला ने फ़िल्म में किरण का किरदार निभाया था। शो में आए मेहमान अभिनेता



अजय देवगन और उनकी पत्नी व अभिनेत्री काजोल से सलमान ने मजाक में कहा कि यह वहीं से शुरू हुआ, फिर मैंने इस बारे में शाहरुख को बताया और उसने फ़िल्म बना डाली। इसके अलावा कई मजेदार सवाल—जवाब भी इस शो में हुए। जब अजय देवगन से पूछा गया कि क्या कभी उन्होंने यूं ही काजोल के खाने की तारीफ की है तो इसके जवाब में अजय देवगन ने बोला कि काजोल कभी खाना नहीं बनातीं, वे शायद ही

पानी भी उबाल पाएं।

वर्कफ्रंट की बात करें तो जल्द ही काजोल और अजय देवगन की 'तानाजी' रिलीज होने वाली है। वहीं सलमान खान की बात करें तो 'दबंग-3' हाल ही में रिलीज हुई है, जिसने बॉक्स ऑफिस पर छपरफाड़ तो नहीं, बढ़िया प्रदर्शन किया है। वहीं शाहरुख खान की बात करें तो 'जीरो' के बाद उनकी कोई फ़िल्म रिलीज नहीं हुई है और न ही उन्होंने किसी नए प्रोजेक्ट की घोषणा की है।

'हमेशा अपनी हृद में रही' : सोनाली



अपकमिंग फ़िल्म 'जय ममी दी' में वरिष्ठ अभिनेत्री पूनम ढिल्लों के साथ जल्द ही पर्दे पर नजर आने वाली अभिनेत्री सोनाली सहगल का कहना है कि जब उन्होंने शूटिंग शुरू की थी, तब वह इस बात को लेकर सतर्क थीं कि वह अपनी हृद पार नहीं करेंगी। सोनाली ने कहा, 'पूनम जी के साथ काम करना बहुत शानदार था। मैं उनसे पहली बार स्क्रिप्ट पढ़ने के दौरान मिली थी। वह काफी खुशमिजाज इंसान हैं। वह दोस्त की तरह हैं। जब हमने शूटिंग की शुरुआत की थी, तब मैं इस बात को लेकर सतर्क थी कि मैं अपने हृद से बाहर न जाऊं, लेकिन पूरी प्रक्रिया के दौरान उन्होंने मेरे लिए सारी चीजें बहुत आरामदायक बना दी।'

अभिनेत्री ने कहा कि पूनम ने शूटिंग के दौरान उनकी काफी मदद की। सोनाली ने कहा, 'एक कलाकार होने के नाते मेरे लिए यह बहुत अच्छा रहा, क्योंकि उन्होंने सही तरीके से काम करने में मेरी काफी मदद की और इसी वजह से स्क्रीन पर मां-बेटी की केमिस्ट्री नजर आई।' फ़िल्म 'जय ममी दी' के बारे में बात करें तो यह कॉमेडी ड्रामा नवजोत गुलाटी द्वारा लिखित और निर्देशित है। टी सीरीज के भूषण कुमार और कृष्ण कुमार और लव फ़िल्म्स के लव रंजन और अंकुर गर्ग द्वारा निर्मित, यह फ़िल्म 17 जनवरी 2020 में रिलीज के लिए तैयार है।

मैं टाईम विटनेस की सदस्यता ले रहा/रही हूं।



नाम – श्री/श्रीमती/कुमारी..... जन्म तिथि.....

पता..... राज्य.....

फोन (निवास)..... मोबाइल..... ई-मेल.....

कृपया Time Witness के नाम का डी.डी. या चेक नं..... तिथि..... प्राप्त करें।

बैंक का नाम.....

कृपया इस फार्म को भरकर डी.डी. या चेक के साथ हमें इस पते पर भेंजे।

टाईम विटनेस, मासिक पत्रिका

शर्मा कॉलोनी, ब्राह्मणवाला, निरंजनपुर, देहरादून।

7409293012, 7078188479



अवधि	अंको की संख्या	कवर मूल्य	बचत	सब्सक्रिप्शन मूल्य
1 वर्ष	12	180	30.00	150
2 वर्ष	24	360	60	300
3 वर्ष	36	540	110	430
4 वर्ष	48	720	200	520

नियम व शर्तें

- यह योजना केवल भारत में ही मान्य है।
- पत्रिका साधारण डाक द्वारा भेजी जाएगी तथा डाक गुम हो जाने पर जिम्मेदारी संस्थान की नहीं होगी।
- सूचना प्राप्त होने पर यदि वह अंक उपलब्ध रहता है तो पुनः निशुल्क प्रेषित कर दिया जायेगा।
- कूरियर रजि. डाक से मंगवाने के लिए ग्राहक का कूरियर रजि. डाक खर्च अतिरिक्त वहन करना होगा।
- सभी विवादों का निपटारा देहरादून (उत्तराखण्ड) न्यायालय के अधीन होगा।

सभी प्रदेशवासियों को
नव वर्ष 2020
लोहड़ी एवं
मकर संक्रान्ति
की हार्दिक शुभकामनाएं

इरराज अली
पूर्व ग्राम प्रधान, मेहूवाला माफी
बरिष्ठ कांग्रेसी नेता, उत्तराखण्ड

सभी देश व
प्रदेश वासियों
को

नव वर्ष 2020 लोहड़ी एवं मकर संक्रान्ति

की
हार्दिक शुभकामनाएं

मो० सुलेमान
वरिष्ठ कांग्रेसी नेता एवं
पूर्व राज्यमंत्री उत्तराखण्ड

गुरु फॉरेंसिक इ०ड डिटेक्टिव इजेंरी

की ओर से सभी प्रदेशवासियों को

नव वर्ष 2020 लोहड़ी एवं मकर संक्रान्ति की हार्दिक शुभकामनाएं

- 1. घरेलू निगरानी
- 2. निजी अत्याचार की जांच
- 3. बच्चों की सुरक्षा व उनका उत्पीड़न
- 4. विवाह सम्बंधित जांच करवाना
- 5. पति / पत्नी में मतभेद की जांच करवाना
- 6. फिंगर प्रिन्ट निरीक्षण
- 7. हस्तलेख व हस्ताक्षर जांच
- 8. विवादास्पद प्रलेख जांच में दक्ष

हेड ऑफिस :— गली न०—५, मोनाल एनक्लेव, बंजारावाला, देहरादून।

ब्रांच :— नथनपुर, रिंग रोड, जोगीवाला, देहरादून।

फोन न०. ०१३५—२५३२९९९, ९६७५३३१०५५, ९५६८७२८८०५

E-mail:- guruforensic2015detective@gmail.com



सभी देश व प्रदेशवासियों को
नव वर्ष 2020
लोहड़ी एवं
मकर संक्रांति
की
हार्दिक शुभकामनाएं
सुनीता प्रकाश

अधिवक्ता एवं समाजसेवी
संयालिका : एस.पी. 7
स्व. श्रीमती बंधीदेवी एवं
श्री श्यामलाल जी सर्वोदय केंद्र, देहरादून

सभी देश व प्रदेश वासियों को

~~~~~  
**नव वर्ष 2020**  
**लोहड़ी व**  
**मकर संक्रांति**  
~~~~~

की
दिली मुबारकबाद

आर.ए. खान
निदेशक
प्रयाग आई.ए.एस अकादमी

समस्त प्रदेश व
देशवासियों को

नव वर्ष 2020
लोहड़ी व
मकर संक्रांति की
हार्दिक शुभकामनाएं

